



PREPARACION A LA CONSAGRACION TOTAL

Diócesis de San Cristóbal de La Laguna

***Preparación seria:**

- 12 días para vaciarse del espíritu del mundo
- 1° semana: conocimiento de si mismo
- 2° semana: conocimiento de María
- 3° semana: conocimiento de Cristo

***Rudimentos necesarios para conocerse:**

- Oración
- Examen de conciencia
- Confesión
- Dirección espiritual

***Examen de conciencia, es una de las finalidades de este tiempo de preparación a la consagración o su renovación y así poder:**

- Saber mi pasión dominante
- Descubrir las ocasiones que mas me hacen pecar
- Entender mis técnicas habituales para ser de Dios
- Hacer confesión general (durante los ejercicios espirituales)

*** ¿En qué consiste, en la práctica, esta preparación?:** HACER UN MINIMO DE 20 MINUTOS DIARIOS BASADOS EN HABLAR DIRECTAMENTE CON DIOS, AYUDADOS POR EL ESQUEMA QUE SE DETALLA PARA CADA DIA. No hay que hacer mas oraciones ni practicas, si se quiere se puede rezar algo mas pero eso no es exigido ni necesario.

Primera parte

DOCE DÍAS PRELIMINARES

VACIADO DEL ESPÍRITU DEL MUNDO

Examina tu conciencia, reza, practica la renuncia a tu propia voluntad; mortificación, pureza de corazón. Esta pureza es la condición indispensable para contemplar a Dios en el cielo, verle en la tierra y conocerle a la luz de la fe. La primera parte de la preparación se deberá emplear en vaciarse del espíritu del mundo, que es contrario al espíritu de Jesucristo. El espíritu del mundo consiste, en esencia, en la negación del dominio supremo de Dios, negación que se manifiesta en la práctica del pecado y la desobediencia; por tanto, es lo totalmente opuesto al espíritu de Jesucristo, que es también el de María. Esto se manifiesta por la concupiscencia de la carne, por la concupiscencia de los ojos y por el orgullo como norma de vida, así como por la desobediencia a las leyes de Dios y el abuso de las cosas creadas. Sus obras son el pecado en todas sus formas; en consecuencia, todo aquello por lo cual el demonio nos lleva al pecado; obras que conducen al error y oscuridad de la mente, y seducción y corrupción de la voluntad. Sus pompas son el esplendor y las artimañas empleadas por el demonio para hacer que el pecado sea deleitoso en las personas, sitios y cosas.

DÍA 1°.

EVANGELIO: Viendo a la muchedumbre, subió a un monte, y cuando se hubo sentado, se le acercaron los discípulos; y abriendo Él su boca, les enseñaba, diciendo: Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos. Bienaventurados los mansos, porque ellos poseerán la tierra. Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados. Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán hartos. Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia. Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios. Bienaventurados los

pacíficos, porque ellos serán llamados hijos de Dios. Bienaventurados los que padecen persecución por la justicia, porque suyo es el reino de los cielos. Bienaventurados seréis cuando os insulten y persigan y con mentira digan contra vosotros todo género de mal por mí. Alegraos y regocijaos, porque grande será en los cielos vuestra recompensa, pues así persiguieron a los profetas que hubo antes de vosotros. Vosotros sois la sal de la tierra; pero si la sal se desvirtúa, ¿con qué se la salará? Para nada aprovecha ya, sino para tirarla y que la pisen los hombres. Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse ciudad asentada sobre un monte, ni se enciende una lámpara y se la pone bajo el candelero, sino sobre el candelero, para que alumbre a cuantos hay en la casa. Así ha de lucir vuestra luz ante los hombres, para que, viendo vuestras buenas obras, glorifiquen a vuestro Padre, que está en los cielos. No penséis que he venido a eliminar la Ley o a los Profetas; no he venido a eliminarla, sino a darle su cumplimiento. Porque en verdad os digo que antes pasarán el cielo y la tierra que falte una jota o una tilde de la Ley hasta que todo se cumpla. Si, pues, alguno descuidase uno de esos preceptos menores y enseñare así a los hombres, será tenido por el menor en el reino de los cielos; pero el que practicare y enseñare, éste será tenido por grande en el reino de los cielos. (Mt. 5, 1-19)

PREGUNTATE:

- A) ¿TIENE IMPORTANCIA PARA TI EL QUERER DE DIOS? ¿SUELES CONSULTAR CON TU DIRECTOR ESPIRITUAL TUS DECISIONES ANTES DE TOMARLAS?
- B) ¿REVISAS LO QUE HACES CADA DIA PARA COMPROBAR SI ESTA DE ACUERDO CON LO QUE DIOS QUIERE PARA TI ACTUALMENTE?

DÍA 2º

EVANGELIO: Sed, pues, santos, como santo es vuestro Padre celestial. Estad atentos a no hacer vuestra justicia delante de los hombres para que os vean; de otra manera no tendréis recompensa ante vuestro Padre, que está en los cielos. Cuando hagas, pues, limosna, no vayas tocando la trompeta delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser alabados de los hombres; en verdad os digo que ya recibieron su recompensa. Cuando des limosna, no sepa tu izquierda lo que hace la derecha, para que tu limosna sea oculta, y el Padre que ve lo oculto, te premiará. Y cuando oréis, no seáis como los hipócritas, que gustan de orar en pie en las sinagogas y en los ángulos de las plazas, para ser vistos de los hombres; en verdad os digo que ya recibieron su recompensa. Tú, cuando ores, entra en tu cámara y, cerrada la puerta, ora a tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará. Y orando, no seáis habladores, como los gentiles, que piensan ser escuchados por su mucho hablar. No os asemejéis, pues, a ellos, porque vuestro Padre conoce las cosas de que tenéis necesidad antes que se las pidáis. Así, pues, habéis de orar: Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Porque si vosotros perdonáis a otros sus faltas, también os perdonará a vosotros vuestro Padre celestial. Pero si no perdonáis a los hombres, tampoco vuestro Padre perdonará vuestras faltas. (Mt. 5, 48; 6, 1- 15)

PREGUNTATE:

- A) ¿BUSCAS LA SANTIDAD DE FORMA REAL EN TU VIDA? ¿EN QUE SE NOTA?
- B) ¿ESTAS PONIENDO LOS MEDIOS NECESARIOS PARA QUE ESA SANTIDAD SE VAYA ALCANZANDO EN TU VIDA?
- C) ¿REZAS? ¿A DIARIO? QUIEN NO REZA SE ENGAÑA, NO CAMINA A LA SANTIDAD.

DÍA 3º

EVANGELIO: *No juzguéis y no seréis juzgados, porque con el juicio con que juzgareis seréis juzgados y con la medida con que midiereis se os medirá. ¿Cómo ves la paja en el ojo de tu hermano y no ves la viga en el tuyo? ¿O cómo osas decir a tu hermano: Deja que te quite la paja del ojo, teniendo tú una viga en el tuyo? Hipócrita: quita primero la viga de tu ojo, y entonces verás de quitar la paja del ojo de tu hermano. No deis las cosas santas a perros ni arrojéis vuestras perlas a puercos, no sea que las pisoteen con sus pies y revolviéndose os destrocen. Pedid, y se os dará; buscad y hallaréis; llamad y se os abrirá. Porque quien pide recibe, quien busca halla y a quien llama se le abre. Pues ¿quién de vosotros es el que, si su hijo le pide pan, le da una piedra, o, si le pide un pez, le da una serpiente? Si, pues, vosotros, siendo malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¡cuánto más vuestro Padre, que está en los cielos, dará cosas buenas a quien se las pide! Por eso, cuanto quisierais que os hagan a vosotros los hombres, hacédselo vosotros a ellos, porque ésta es la Ley y los Profetas. Entrad por la puerta estrecha, porque ancha es la puerta y espaciosa la senda que lleva a la perdición, y son muchos los que por ella entran. ¡Qué estrecha es la puerta y qué angosta la senda que lleva a la vida, y cuán pocos los que dan con ella! (Mt. 7, 1-14)*

PREGUNTATE:

- A) ¿BUSCAS LO FACIL EN TU VIDA O SIMPLEMENTE TE ESFUERZAS POR SEGUIR LO QUE DIOS TE VA PIDIENDO CADA DIA, SIN QUEJAS EGOISTAS?
- B) ¿TIENES PACIENCIA CON EL PROJIMO AUNQUE SE EQUIVOQUE MUCHO? ¿TE DAS CUENTA DE QUE SI NO TENEMOS ESA PACIENCIA DIOS NO LA TENDRA CONTIGO?

DÍA 4º

KEMPIS: *Señor, ¿qué es el hombre para que te acuerdes de él, o el hijo del hombre para que le visites? ¿Qué ha merecido el hombre para que le dieses tu gracia? Señor, ¿de qué me puedo quejar si me desamparas? O ¿cómo justamente podré contender contigo, si no hicieras lo que pido? Por cierto, una cosa puedo yo pensar y decir con verdad: Nada soy, Señor, nada puedo, nada bueno tengo de mí; mas en todo me hallo vacío, y camino siempre a la nada. Y si no soy ayudado e instruido interiormente por Ti, me vuelvo enteramente tibio y disipado. Mas Tú, Señor, eres siempre el mismo, y permaneces eternamente, siempre bueno, justo y santo, haciendo todas las cosas bien, justa y santamente, y ordenándolas con sabiduría. Pero yo, que soy más inclinado a caer que a aprovechar, no persevero siempre en un estado, y me mudo siete veces cada día. Mas luego me va mejor cuando te dignas alargarme tu mano auxiliadora; porque Tú solo, sin humano favor, me puedes socorrer y fortalecer, de manera que no se mude más mi semblante, sino que a Ti solo se convierta y en Ti descansa mi corazón. El que quisiere estar muy seguro en tiempo de paz, se encontrará abatido y temeroso en tiempo de guerra. Si supieses permanecer siempre humilde y pequeño para contigo, y morar y regir bien tu espíritu, no caerías tan presto en peligro ni pecado. Buen consejo es que pienses cuando estás con fervor de espíritu, lo que puede ocurrir con la ausencia de la luz. (Imitación de Cristo, libro III, caps. 40 y 7)*

PREGUNTATE:

- A) SOLO DIOS ES NUESTRO PUNTO DE APOYO, QUIEN NO SE APOYA EN EL SE AHOGA PORQUE LA VIDA ES DIFICILISIMA. ¿LO TIENES CLARO? ¿A QUE TE AGARRAS TU EN TU VIDA?
- B) ¿HAS PENSADO COMO SERIA TU VIDA SIN DIOS? ¿PUEDES DARTE CUENTA POR UN MOMENTO LO QUE SERIA VIVIR SIN EL?

DÍA 5º

KEMPIS: *Por lo cual, si yo supiese bien desechar toda consolación humana, ya sea por alcanzar devoción o por la necesidad que tengo de buscarte, porque no hay hombre que me consuele, entonces con razón, podría yo esperar en tu gracia, y alegrarme con el don de la nueva consolación. Gracias sean dadas a Ti, de quien viene todo, siempre que me sucede algún bien. Porque delante de Ti yo soy vanidad y nada, hombre mudable y flaco. ¿De dónde, pues, me puedo gloriar, o por qué deseo ser estimado? ¿Por ventura de la nada? Esto es vanísimo. Verdaderamente, la gloria frívola es una verdadera peste y grandísima vanidad; porque nos aparta de la verdadera gloria y nos despoja de la gracia celestial. Porque contentándose un hombre a sí mismo, te descontenta a Ti; cuando desea las alabanzas humanas, es privado de las virtudes verdaderas. La verdadera gloria y alegría santa consiste en gloriarse en Ti y no en sí; gozarse en tu nombre, y no en su propia virtud, ni deleitarse en criatura alguna, sino por Ti. Sea alabado tu nombre, y no el mío; engrandecidas sean tus obras, y no las mías; bendito sea tu santo nombre, y no me sea a mí atribuida parte alguna de las alabanzas de los hombres. Tú eres mi gloria. Tú eres la alegría de mi corazón. En Ti me gloriaré y ensalzaré todos los días; mas de mi parte no hay de qué, sino de mis flaquezas. (Imitación de Cristo, libro III, cap. 40)*

PREGUNTATE:

- A) CUANTAS VECES EN TU VIDA TE HAS ELEVADO CREYENDOTE GRANDE, CUANTAS VECES NI TE ACORDASTE DE DIOS PORQUE TODO IBA BIEN PERO, ¡SIN EL NO SOMOS NADA! ¿TE HAS DADO CUENTA DE ESE ERROR TAN GRANDE?
- B) RECUERDA ESAS VECES EN LAS QUE HAS OLVIDADO A DIOS POR EL MUNDO O TUS COSAS Y PIDELE PERDON Y PROMETE TENERLE PRESENTE EN ADELANTE...

DÍA 6º

KEMPIS: *Considera bien los heroicos ejemplos de los Santos Padres, en los cuales resplandece la verdadera perfección y religión, y verás cuán poco o casi nada es lo que hacemos. ¡Ay de nosotros! ¿Qué es nuestra vida comparada con la suya? Los santos y amigos de Cristo sirvieron al Señor en hambre, en sed, en frío y desnudez, en trabajos y fatigas, en vigiliyas y ayunos, en oraciones y santas meditaciones, en persecuciones y muchos oprobios. ¡Oh! ¡Cuán graves y muchas tribulaciones padecieron los apóstoles, mártires, confesores, vírgenes y todos los demás que quisieron seguir las pisadas de Jesucristo! Pues en esta vida aborrecieron sus vidas para poseer sus almas en la eterna. ¡Oh! ¡Cuán estrecha y retirada vida hicieron los Santos Padres en el yermo! ¡Cuán largas y graves tentaciones padecieron! ¡Cuán de ordinarios fueron atormentados del enemigo! ¡Cuán continuas y fervientes oraciones ofrecieron a Dios! ¡Cuán rigurosas abstinencias cumplieron! ¡Cuán gran celo y fervor tuvieron en su aprovechamiento espiritual! ¡Cuán fuertes peleas pasaron para vencer los vicios! ¡Cuán pura y recta intención tuvieron con Dios! De día trabajaban, y por la noche se ocupaban en larga oración; y aunque trabajando, no cesaban de la oración mental. Todo el tiempo gastaban bien; las horas les parecían cortas para darse a Dios; y por la gran dulzura de la contemplación, se olvidaban de la necesidad del mantenimiento corporal. Renunciaban a todas las riquezas, honras, dignidades, parientes y amigos; ninguna cosa quería del mundo; apenas tomaban lo necesario para la vida, y les era pesado servir a su cuerpo aun en las cosas necesarias. De modo que eran pobres de lo temporal, pero riquísimos en gracia y virtudes. (Imitación de Cristo, libro I, cap. 18)*

PREGUNTATE:

- A) LOS SANTOS LO DABAN TODO POR DIOS SIN IMPORTARLE NADA, ¿ERES TU ASI?

- B) ¿LUCHAS POR DARLE A DIOS LO MEJOR? LO MEJOR EN EL TIEMPO (MISA, ORACION, PENITENCIA, ACTOS DE CARIDAD).

DÍA 7º

KEMPIS: *En lo de fuera eran necesitados, pero en lo interior estaban con la gracia y divinas consolaciones, recreados. Ajenos eran al mundo; mas muy allegados a Dios, del cual eran familiares y amigos. Se tenían por nada cuanto a sí mismos, y para con el mundo eran despreciados; mas en los ojos de Dios eran muy preciosos y amados. Estaban en verdadera humildad; vivían en la sencilla obediencia; andaban en caridad y paciencia, y por eso cada día crecían en espíritu, y alcanzaban mucha gracia delante de Dios. Fueron puestos por dechados a todos los religiosos y más nos deben mover para aprovechar el bien, que no la muchedumbre de los tibios para aflojar y descaecer. ¡Oh! ¡Cuán grande fue el fervor de todos los religiosos al principio de sus sagrados institutos! ¡Cuánta la devoción de la oración! ¡Cuánto el celo de la virtud! ¡Cuánta disciplina floreció! ¡Cuánta reverencia y obediencia al superior hubo en todas las cosas! Aun hasta ahora dan testimonio de ello las señales que quedaron, de que fueron verdaderamente varones santos y perfectos que, peleando tan esforzadamente, vencieron al mundo. Ahora ya se estima en mucho aquel que no es transgresor, y si con paciencia puede sufrir lo que aceptó por su voluntad. ¡Oh tibieza y negligencia de nuestro estado, que tan presto declinamos del fervor primero, y nos es molesto el vivir por nuestra flojedad y tibieza! ¡Quiera Dios que no durmiese en ti el aprovechamiento de las virtudes, pues viste muchas veces tantos ejemplos de devotos! (Imitación de Cristo, libro I, cap. 18)*

PREGUNTATE:

- A) EN NUESTRA VIDA HEMOS TENIDO MUY BUENOS EJEMPLOS EN LA FAMILIA, SOCIEDAD O TRABAJO DE AMOR A DIOS; ¿LOS HEMOS APROVECHADO?
- B) ¿TRATAMOS DE DAR EJEMPLOS A LOS DEMAS DE AMOR A DIOS, COMO LA MEJOR FORMA DE ANUNCIAR EL EVANGELIO?

DÍA 8º

KEMPIS: *Mientras en el mundo vivimos no podemos estar sin tribulaciones y tentaciones. Por lo cual está escrito en Job: Tentación es la vida del hombre sobre la tierra. Por eso cada uno debe tener mucho cuidado acerca de la tentación, y velar en oración, porque no halle el demonio lugar de engañarle, que nunca duerme, sino busca por todos lados a quien tragarse. Ninguno hay tan santo ni tan perfecto que no tenga algunas veces tentaciones, y no podemos vivir sin ellas. Mas las tentaciones son muchas veces utilísimas al hombre, aunque sean graves y pesadas; porque en ellas es uno humillado, purgado y enseñado. Todos los santos, por muchas tribulaciones y tentaciones pasaron, y aprovecharon. Y los que no las quisieron sufrir y llevar bien, fueron tenidos por malos y desfallecieron. No hay orden ni religión tan santa, ni lugar tan secreto, donde no haya tentaciones y adversidades. No hay hombre seguro del todo de tentaciones mientras que vive; porque en nosotros mismos está la causa de donde vienen, pues que nacimos con la inclinación al pecado. Pasada una tentación o tribulación sobreviene otra, y siempre tendremos que sufrir, porque se perdió el bien de nuestra primera felicidad. Muchos quieren huir de las tentaciones, y caen en ellas más gravemente. No se pueden vencer sólo con huirlas; con paciencia y verdadera humildad nos hacemos más fuertes que todos los enemigos. El que solamente quita lo que se ve y no arranca la raíz, poco aprovechará; antes tornarán a él más presto las tentaciones, y se hallará peor. Poco a poco, con paciencia y buen ánimo, vencerás (con el favor divino) mejor que no con tu propio conato y fatiga. 6 Toma muchas veces consejo en la tentación, y no seas desabrido con el que está tentado; antes procura consolarle como tú lo quisieras*

para ti. El principio de toda tentación es la inconstancia del ánimo y la poca confianza en Dios. Porque como la nave sin timón la llevan a una y otra parte las olas, así el hombre descuidado y que desiste de sus propósitos es tentado de diversas maneras. (Imitación de Cristo, libro I, cap. 13)

PREGUNTATE:

- A) ¿TE DESESPERAS EN TUS PRUEBAS O TENTACIONES? ¿SABES RECURRIR A DIOS EN ESOS MOMENTOS?
- B) ¿PIDES AYUDA A DIOS POR TUS TENTACIONES EN LA DIRECCION ESPIRITUAL CONTANDO TODO SON SINCERIDAD, SENCILLEZ Y HUMILDAD?

DÍA 9º

KEMPIS: El fuego prueba al hierro, y la tentación al hombre justo. Muchas veces no sabemos lo que podemos; mas la tentación descubre lo que somos. Debemos, pues, velar principalmente al venir la tentación; porque entonces más fácilmente es vencido el enemigo cuando no le dejamos pasar de la puerta del alma, y se le resiste al umbral luego que toca. Atajar al principio el mal procura: Si llega a echar raíz, tarde se cura. Porque primeramente se ofrece al ánima sólo el pensamiento sencillo; después, la importuna imaginación; luego, la delectación y el torpe movimiento, y el consentimiento. Y así entra poco a poco el maligno enemigo, y se apodera de todo por no resistirle al principio. Y cuanto más tiempo fuere uno perezoso en resistir, tanto se hace cada día más flaco, y el enemigo contra él más fuerte. Algunos padecen graves tentaciones al principio de su conversión, y otros, al fin. Pero otros son molestados casi por toda su vida. Algunos son tentados blandamente, según la sabiduría y el juicio de la divina Providencia, que mide el estado y los méritos de los hombres, y todo lo tiene ordenado para la salvación de sus escogidos. Por eso no debemos desconfiar cuando somos tentados, sino antes rogar a Dios con mayor fervor que sea servido de ayudarnos en toda tribulación; el cual, sin duda, según el dicho de San Pablo, nos dará el auxilio junto con la tentación, para que la podamos resistir. Humillemos, pues, nuestras almas bajo la mano de Dios en toda tribulación y tentación, porque Él salvará y engrandecerá a los humildes de espíritu. En las tentaciones y adversidades se ve cuánto uno ha aprovechado y en ellas consiste el mayor merecimiento y se conoce mejor la virtud. (Imitación de Cristo, libro I, cap. 13)

PREGUNTATE:

- A) ¿APROVECHAS TUS TENTACIONES PARA CONOCERTE, PARA SABER CUALES SON TUS PUNTOS FLACOS Y ASI REFORMARTE PARA SEGUIR MEJOR AL SEÑOR?
- B) PROPONTE APUNTAR EN TU LIBRETA ESPIRITUAL ESOS PUNTOS Y ASI IR SABIENDO CUAL ES TU PASION DOMINANTE PARA, TENIENDOLA MUY EN CUENTA, IRTE VENCRIENDO AL LUCRAR A DIARIO CONTRA ELLA.

DÍA 10º

KEMPIS: En despreciando el mundo, es dulce cosa servir a Dios Otra vez hablaré, Señor, ahora, y no callaré. Diré en los oídos de mi Dios, mi Señor y mi Rey, que está en el cielo: ¡Oh Señor, cuán grande es la abundancia de tu dulzura, que escondiste para los que te temen! Pero, ¿qué eres para los que te aman, y qué para los que te sirven de todo corazón? Verdaderamente es inefable la dulzura de tu contemplación, la cual das a los que te aman. En esto me has mostrado singularmente tu dulce caridad, en que cuando yo no existía me criaste, y cuando erraba lejos de Ti, me convertiste para que te sirviese, y me mandaste que te amase. ¡Oh fuente de amor perenne! ¿Qué diré de Ti? ¿Cómo podré olvidarme de Ti, que te dignaste

acordarte de mí aun después que yo me perdí y perecí? Usaste de misericordia con tu siervo sobre toda esperanza, y sobre todo merecimiento me diste tu gracia y amistad. ¿Qué te volveré yo por esta gracia? Porque no se concede a todos que, dejadas todas las cosas, renuncien al mundo y escojan vida retirada. ¿Por ventura es gran cosa que yo te sirva, cuando toda criatura está obligada a servirte? No me debe parecer mucho servirte, sino más bien me parece grande y maravilloso que Tú te dignaste recibir por siervo a un tan pobre e indigno y unirle con tus amados siervos. Tuyas son, pues, todas las cosas que tengo y con que te sirvo. Pero, por el contrario, Tú me sirves más a mí que yo a Ti. El cielo y la tierra que Tú criaste para el servicio del hombre, están prontos, y hacen cada día todo lo que les has mandado; y esto es poco, pues aun has destinado los ángeles para servicio del hombre. Mas a todas estas cosas excede el que Tú mismo te dignaste servir al hombre, y le prometiste que te darías a Ti mismo. ¿Qué te daré yo por tantos millares de beneficios? ¡Oh! ¡Si pudiese yo servirte todos los días de mi vida! ¡Oh! ¡Si pudiese solamente, siquiera un solo día, hacerte algún digno servicio! Verdaderamente Tú solo eres digno de todo servicio, de toda honra y de alabanza eterna. Verdaderamente Tú solo eres mi Señor, y yo soy un pobre siervo tuyo, que estoy obligado a servirte con todas mis fuerzas, y nunca debo cansarme de alabarte. Así lo quiero, así lo deseo; y lo que me falta, te ruego que Tú lo suplas. Grande honra y gran gloria es servirte, y despreciar todas las cosas por Ti. Por cierto, grande gracia tendrán los que de toda voluntad se sujetaren a tu santísimo servicio. Hallarán la suavísima consolación del Espíritu Santo los que por amor tuyo despreciaron todo deleite carnal. (Imitación de Cristo, libro III, cap. 10)

PREGUNTATE:

- A) LO QUE TU NO PUEDES LO PONE DIOS, PERO PARA QUE EL PONGA LO QUE FALTA TU DEBES ESFORZARTE A DIARIO. ¿ASI TE PLANTEAS TU DIA A DIA?
- B) ¿TE SUELES AGOBIAR EN TU VIDA CRISTIANA? ¿NO HAS CAIDO EN LA CUENTA QUE EL AGOBIO NO VIENE DE DIOS?

DÍA 11º

KEMPIS: Se hallaba uno lleno de congoja, luchando entre el temor y la esperanza, y un día, cargado de tristeza, entró en la iglesia, y se postró delante del altar en oración, y meditando en su corazón varias cosas, dijo: ¡Oh! ¡Si supiese que había de perseverar! Y luego oyó en lo interior la divina respuesta: ¿Qué harías si eso supieses? Haz ahora lo que entonces quisieras hacer, y estarás seguro. Y en aquel punto, consolado y confortado, se ofreció a la divina voluntad, y cesó su congojosa turbación. Y no quiso escudriñar curiosamente para saber lo que le había de suceder, sino que anduvo con mucho cuidado de saber lo que fuese la voluntad de Dios, ya sus divinos ojos más agradable y perfecto para comenzar y perfeccionar toda buena obra. El profeta dice: Espera en el Señor, y haz bondad, y habita en la tierra, y serás apacentado en sus riquezas. Detiene a muchos el fervor de su aprovechamiento, el espanto de la dificultad, o el trabajo en la pelea. Ciertamente aprovechan más en las virtudes, aquellos que más varonilmente ponen todas sus fuerzas para vencer las que les son más graves y contrarias. Porque allí aprovecha el hombre más y alcanza mayor gracia, adonde más se vence a sí mismo y se mortifica el espíritu. Pero no todos tienen igual ánimo para vencer y mortificarse. No obstante, el diligente y celoso de su aprovechamiento, más fuerte será para la perfección, aunque tenga muchas pasiones, que el de buen natural, si pone poco cuidado en las virtudes. (Imitación de Cristo, libro I, cap. 25)

PREGUNTATE:

- A) TIENES QUE LUCHAR POR SER CRISTIANO HOY PORQUE EL MAÑANA NO SABES SI VENDRA NI QUE PASARA; POR ESO, ES ABSURDO PREOCUPARTE POR ESO. ¿VIVES ANGUSTIADO PENSANDO EN EL MAÑANA, EN SI SERAS FIEL A DIOS?
- B) “SOLO POR HOY”, DECIA EL PAPA JUAN XXIII. ¡ESE DEBE SER TU PENSAMIENTO!

Día 12º

KEMPIS: Mas si vieres alguna cosa digna de reprehensión, guárdate de hacerla; y si alguna vez la hiciste, procura enmendarte luego. Así como tú miras a los otros, así los otros te miran a ti. ¡Oh! ¡Cuán alegre y dulce cosa es ver los devotos y fervorosos hermanos con santas costumbres y en observante disciplina! ¡Cuán triste y penoso es verlos andar desordenados, y que no hacen aquello a que son llamados por su vocación! ¡Oh! ¡Cuán dañoso es ser negligentes en el propósito de su llamamiento, y ocuparse en lo que no les mandan! Acuérdate de la profesión que tomaste, y proponte por modelo al Crucificado. Bien puedes avergonzarte mirando la: vida de Jesucristo, porque aún no estudiaste a conformarte más con Él, aunque ha muchos años que estás en el camino de Dios. El religioso que se ejercita intensa y devotamente en la santísima vida y pasión del Señor, halla allí todo lo útil y necesario y cumplidamente para sí; y no hay necesidad que busque cosa mejor fuera de Jesús. ¡Oh! ¡Si viniese a nuestro corazón Jesús crucificado, cuán presto y cumplidamente seríamos enseñados! El hombre fervoroso y diligente, a todo está dispuesto. Mayor trabajo es resistir a los vicios y pasiones, que sudar en los trabajos corporales. El que no evita los defectos pequeños, poco a poco cae en los grandes. Te alegrarás siempre a la noche, si gastares bien el día. Vela sobre ti, despiértate a ti, amonéstate a ti, y sea de los otros lo que fuere, no te descuides de ti. Tanto aprovecharás cuanto más fuerza te hicieres. Amén. (Imitación de Cristo, libro I, cap. 25)

PREGUNTATE:

- A) EL MAYOR ANUNCIO DEL EVANGELIO ES TU VIDA VIVIDA SEGÚN JESUS. SIN ABRIR LA BOCA YA LE ESTAS ANUNCIANDO SI VIVES BIEN. ¿TU VIDA ES UNA LLAMADA PARA QUE OTROS SE ENTREGUEN?
- B) ¿LOS OTROS TE VEN ENAMORADO DE DIOS? ¿VIVES UN AMOR DE DIOS QUE LOS OTROS PALPAN Y LES DESCONSUELA DE ENAMORARSE TAMBIEN ELLOS DE JESUS?

Segunda parte

1ª Semana

CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO

Nuestros ratos de oración en dialogo intimo con Dios, los exámenes diarios de conciencia, las reflexiones, nuestros momentos de dirección espiritual, los actos de renuncia de nuestra propia voluntad, de arrepentimiento por nuestros pecados, de desprecio propio, realizado todo a los pies de María, ya que por Ella esperamos la luz para conocemos a nosotros mismos. Junto a Ella, podremos medir el abismo de nuestras miserias sin desesperar. Debemos emplear todas nuestras acciones piadosas en pedir un conocimiento propio y el arrepentimiento de nuestros pecados: y debemos hacer esto con espíritu de piedad. Durante este período, consideraremos tanto la oposición que existe entre el espíritu de Jesús y el nuestro, como el miserable y humillante estado en que nos han reducido los pecados. Además, siendo la verdadera devoción una manera fácil, corta, segura y perfecta para llegar a esa unión con Nuestro Señor, que es la perfección a la imitación de Cristo. Entraremos decididamente por este camino, firmemente convencidos de nuestra miseria e incapacidad. Pero, ¿cómo conseguir esto sin el conocimiento de sí mismo? Tenemos que luchar por conocernos de la mejor manera posible.

DÍA 13º

EVANGELIO: *Sucedió que, hallándose Él orando en cierto lugar, así que acabó, le dijo uno de los discípulos: Señor, enséñanos a orar, como también Juan enseñaba a sus discípulos. Él les dijo: Cuando oréis, decid: Padre, santificado sea tu nombre; venga tu reino; danos cada día el pan cotidiano; perdónanos nuestras deudas, porque también nosotros perdonamos a todos nuestros deudores, y no nos pongas en tentación. Y les dijo: Si alguno de vosotros tuviere un amigo y viniere a él a medianoche y le dijera: Amigo, préstame tres panes, pues un amigo mío ha llegado de viaje y no tengo qué darle. Y él, respondiendo de dentro, le dijese: No me molestes; la puerta está ya cerrada y mis niños están ya conmigo en la cama; no puedo levantarme para dártelas. Yo os digo que, si no se levanta y se los da por ser amigo suyo, a lo menos por su desvergüenza se levantará y le dará cuanto necesite. Os digo, pues: Pedid y se os dará; buscad y hallaréis; llamad y se os abrirá; porque quien pide recibe, y quien busca halla, y al que llama se le abre. (Lc. 11, 1-10)*

PREGUNTATE:

- A) ¿TE ESFUERZAS POR HACER CADA DIA MEJOR TU ORACION? ¿PIDES AYUDA CUANDO NO SABES COMO REZAR O CUANDO TE ESTA COSTANDO LA ORACION?
- B) ¿HAS DESCUBIERTO YA QUE LO PRINCIPAL PARA TI ES LA ORACION Y QUE TODO LO DEMAS ESTA O DEBE DE ESTAR EN SEGUNDO LUGAR? ¿SIENTES LA NECESIDAD DE HABLAR CON DIOS A DIARIO?

DÍA 14º

KEMPIS: *El que procura huir de la obediencia, él mismo se aparta de la gracia; y el que quiere tener cosas propias pierde las comunes. El que no se sujeta de buena gana a su superior, señal es que su carne aún no le obedece perfectamente, sino que muchas veces se resiste y murmura. Aprende, pues, a sujetarte prontamente a tu superior, si deseas tener tu carne sujeta. Porque tanto más presto se vence al enemigo exterior, cuanto no estuviere debilitado el hombre interior. No hay enemigo peor ni más dañoso para el*

alma que tú mismo, si no estás bien avenido con el espíritu. Necesario es que tengas verdadero desprecio de ti mismo, si quieres vencer la carne y la sangre. Porque aún te amas muy desordenadamente, por eso temes sujetarte del todo a la voluntad de otros. Pero ¿qué mucho es que tú, polvo y nada, te sujetes al hombre por Dios, cuando Yo, Omnipotente y Altísimo, que crié todas las cosas de la nada, me sujeté al hombre humildemente por ti? Me hice el más humilde y abatido de todos, para que vencieses tu soberbia con mi humildad. Aprende, polvo, a obedecer; aprende, tierra y lodo, a humillarte y postrarte a los pies de todos. Aprende a quebrantar tus inclinaciones y rendirte a toda sujeción. (Imitación de Cristo, libro III, cap. 13)

PREGUNTATE:

- A) ¿TE CUESTA OBEDECER A LO QUE DIOS QUIERE PARA TI? ¿SUELES OBEDECER LOS CONSEJOS QUE TE DAN? ¿SUELES ESCUCHAR LOS CONSEJOS DE TU DIRECTOR ESPIRITUAL SABIENDO QUE AHÍ SE MANIFIESTA EL QUERER CONCRETO DE DIOS PARA TI?

DÍA 15º

EVANGELIO: Por aquel tiempo se presentaron algunos, que le contaron lo de los galileos, cuya sangre había mezclado Pilato con la de los sacrificios que ofrecían, y respondiéndoles, dijo: ¿Pensáis que esos galileos eran más pecadores que los otros por haber padecido todo esto? Yo os digo que no, y que, si no hicieréis penitencia, todos igualmente pereceréis. Aquellos dieciocho sobre los que cayó la torre de Siloé y los mató, ¿creéis que eran más culpables que todos los hombres que moraban en Jerusalén? Os digo que no, y que, si no hicieréis penitencia, todos igualmente pereceréis. (Lc. 13, 1-5)

MONTFORT: Necesitamos a María para morir a nosotros mismos Para vaciamos de nosotros mismos es menester morir a nosotros mismos todos los días; es decir, es menester renunciar a las operaciones de las facultades de nuestra alma y de los sentimientos de nuestro cuerpo; es menester ver como si no se viese, oír como si no se oyese, servirse de las cosas de este mundo como si no se sirviese uno de ellas, lo cual llama San Pablo morir todos los días. (1 Cor 15, 31). Si al caer el grano de trigo en la tierra no muere, permanece solo y no produce fruto bueno (Jn, 12, 24). Si no morimos a nosotros mismos y si nuestras devociones más santas no nos conducen a esta muerte necesaria y fecunda, no produciremos fruto alguno, y serán inútiles nuestras devociones; todos nuestros actos de justicia estarán mancillados por el amor propio y la propia voluntad, lo que hará que Dios tenga por abominación los mayores sacrificios y las mejores acciones que podamos ejecutar, y a nuestra muerte nos hallaremos con las manos vacías de virtudes y de méritos, y no tendremos una centella del amor puro que sólo se comunica a las almas muertas a sí mismas, cuya vida se esconde con Jesucristo en Dios. Es menester escoger entre todas las devociones a la Santísima Virgen, la que más nos lleve a esta muerte propia, como que es la mejor y más santificante, porque ni es oro todo lo que reluce, ni miel todo lo dulce, ni lo más factible y practicado por la mayoría es lo más perfecto. Como en el orden de la naturaleza hay operaciones que se hacen a poca costa y con facilidad, asimismo en el de la gracia hay secretos que se ejecutan en poco tiempo, con dulzura y facilidad, operaciones sobrenaturales y divinas que consisten en vaciarse de sí mismo y llenarse de Dios, y lograr así la perfección. (Tratado de la Verdadera Devoción, núms. 81 y 82)

PREGUNTATE:

- A) ¿QUE SON PARA TI LA ORACION, LA PENITENCIA LA MISA? ¿UN PASATIEMPO? ¿UNA OCUPACION BONITA O UN ENCUENTRO REAL CON DIOS QUE TE LLEVA A CAMBIAR LO QUE TIENES DE MALO E IRTE ACERCANDO MAS A DIOS?

- B) ¿VAS BUSCANDO PRACTICAS Y PRACTICAS PIADOSAS EN VEZ E SUJETARTE A UNAS POCAS QUE REALMENTE TE AGARREN A DIOS? LO IMPORTANTE NO ES HACER Y HACER COSAS SINO LAS QUE SE HACEN HACERLAS BIEN LO OTRO NOS LLEVA A UNA ESPECIE DE GULA ESPIRITUAL QUE SOLO NOS DA DESASOSIEGO.

DÍA 16º

MONTFORT: *Durante la primera semana dedicarán todas sus oraciones y actos de piedad a pedir el conocimiento de sí mismos y la contrición de sus pecados, y todo lo harán con espíritu de humildad. Podrán meditar lo que he dicho anteriormente sobre nuestro mal fondo y no se considerarán en los seis días de esta semana, más que como caracoles, babosas, sapos, cerdos, serpientes, animales inmundos; o bien meditarán estas tres palabras de San Bernardo: Piensa lo que fuiste, semen podrido; lo que eres, vaso de estiércol; lo que serás, cebo de gusanos. Rogarán a Nuestro Señor y al Espíritu Santo que les ilumine. Recurrirán a la Santísima Virgen, pidiéndole esta gracia, que debe ser el fundamento de las otras. (Tratado de la Verdadera Devoción, 228)*

KEMPIS: *De la consideración de sí mismo No debemos confiar de nosotros grandes cosas, porque muchas veces nos falta la gracia y la discreción. Poca luz hay en nosotros, y presto la perdemos por nuestra negligencia. Y muchas veces no sentimos cuán ciegos estamos en el alma. Muchas veces también obramos mal, y lo excusamos peor. A veces nos mueve la pasión, y pensamos que es celo. Reprendemos en los otros las cosas pequeñas, y tragamos las graves si son nuestras. Muy presto sentimos y agravamos lo que de otros sufrimos, mas no miramos cuánto enojamos a los otros. El que bien y rectamente examinare sus obras, no tendrá que juzgar gravemente las ajenas. (Imitación de Cristo, libro II, cap. 5)*

PREGUNTATE:

- A) ¿TE CONOCES REALMENTE? ¿SABES DE LO QUE ERES CAPAZ?
B) ¿PIDES A DIARIO LA GRACIA DE SER MAS DE DIOS? ¿QUIERES CONOCERTE PARA CRECER Y SER MAS SUYO?

DÍA 17º

EVANGELIO: *Decía a los discípulos: Había un hombre rico que tenía un mayordomo, el cual fue acusado de disiparle la hacienda. Llamóle y le dijo: ¿Qué es lo que oigo de ti? Da cuenta de tu administración, porque ya no podrás seguir de mayordomo. Y se dijo para sí el mayordomo: ¿Qué haré, pues mi amo me quita la mayordomía? Cavar no puedo, mendigar me da vergüenza. Ya sé lo que he de hacer para que cuando me destituya de la mayordomía me reciban en sus casas. Llamando a cada uno de los deudores de su amo, dijo al primero: ¿Cuánto debes a mi amo? Él dijo: Cien batos de aceite. Y le dijo: Toma tu caución, siéntate al instante y escribe cincuenta. Luego dijo a otro: Y tú, ¿cuánto debes? Él dijo: Cien coros de trigo. Díjole: Toma tu caución y escribe ochenta. El amo alabó al mayordomo infiel por haber obrado sagazmente, pues los hijos de este siglo son más avisados entre sus congéneres que los hijos de la luz. (Lc 16, 1-8)*

PREGUNTATE:

MIRA EL FIN DE TODAS LAS COSAS, Y DE QUE MODO ESTARAS DELANTE DE AQUEL JUEZ EL DIA DE TU MUERTE, AL CUAL NO SE LE PUEDE OCULTAR NADA. ¿QUE LE DIRAS A QUIEN SABE TODAS TUS MALDADES? ¿POR QUE NO TE PREVIENES DE ESE DIA BUSCANDO CONOCERTE YA BIEN AQUÍ PARA ENMENDARTE Y CAMBIAR?

DÍA 18º

EVANGELIO: Dijo a sus discípulos: Es inevitable que haya escándalos; sin embargo, ¡ay de aquel por quien vengan! Mejor le fuera que le atasen al cuello una rueda de molino y le arrojasen al mar antes que escandalizar a uno de estos pequeños. Mirad por vosotros. Si peca tu hermano contra ti, corrígele, y si se arrepiente, perdónale. Si siete veces al día peca contra ti y siete veces se vuelve a ti diciéndote: Me arrepiento, le perdonarás. Dijeron los apóstoles al Señor: Acrecienta nuestra fe. Dijo el Señor: Si tuvierais fe tanto como un grano de mostaza, diríais a este sicómoro: Desarráigate y trasplántate en el mar, y él os obedecería. ¿Quién de vosotros, teniendo un siervo arando apacentando el ganado, al volver él del campo le dice: Pasa en seguida y siéntate a la mesa, y no le dice más bien: Prepárame la cena, cíñete para servirme hasta que yo coma y beba, y luego comerás y beberás tú? ¿Deberá gratitud al siervo, porque hizo lo que se le había ordenado? Así también vosotros, cuando hicierais estas cosas que os están mandadas, decid: Somos siervos inútiles; lo que teníamos que hacer, eso hicimos. (Lc 17, 1-10)

KEMPIS: Todas las cosas pesadas se deben padecer por la vida eterna Hijo, no te quebranten los trabajos que has tomado por Mí; ni te abatan del todo las tribulaciones; mas mi promesa te esfuerce y consuele en todo lo que viniere. Yo basto para galardonarte sobre toda manera y medida. No trabajarás aquí mucho tiempo, ni serás agravado siempre de dolores. Espera un poquito y verás cuán presto se pasan los males. Vendrá una hora cuando cesará todo trabajo e inquietud. Poco y breve es todo lo que pasa con el tiempo. (Imitación de Cristo, libro III, cap. 47)

PREGUNTATE:

- A) ¿TIENES EN CUENTA QUE EL UNICO SENTIDO DE ESTA VIDA ES QUE ES PREPARACION PARA LA ETERNIDAD? ¿PENSAR EN EL CIELO ES LO QUE TE MUEVE PARA ASI AFRONTAR LAS COSAS DIFICILES DE CADA DIA?
- B) ¿VIVES MIRANDO AL CIELO O HACIA DONDE MIRAS?

DÍA 19º

EVANGELIO: Le presentaban niños para que los tocara; viendo lo cual, los discípulos los reprendían. Jesús los llamó a sí, diciendo: Dejad que los niños vengan a mí y no se lo prohibáis, que de ellos es el reino de Dios. En verdad os digo: quien no reciba el reino de Dios como un niño, no entrará en él. Cierta persona le preguntó, diciendo: Maestro bueno, ¿qué haré para alcanzar la vida eterna? Jesús le respondió: ¿Por qué me llamas bueno? Nadie es bueno sino sólo Dios. Ya sabes los preceptos: No adulterarás, no matarás, no robarás, no levantarás falso testimonio, honra a tu padre ya tu madre. Le dijo él: Todos esos preceptos los he guardado desde la juventud. Oyendo esto Jesús, le dijo: Aún te queda una cosa: Vende cuanto tienes y repártelo a los pobres, y tendrás un tesoro en el cielo, y luego sígueme. Él, oyendo esto, se entristeció, porque era muy rico. Viéndolo Jesús, dijo: ¡Qué difícilmente entran en el reino de Dios los que tienen riquezas! Porque más fácil es que un camello pase por el ojo de una aguja que el que un rico entre en el reino de Dios. Dijeron los que le oían: Entonces, ¿quién puede salvarse? Él respondió: Lo que es imposible a los hombres, es posible para Dios. Le dijo Pedro: Pues nosotros, dejando todo lo que teníamos, te hemos seguido. Él les dijo: En verdad os digo que ninguno que haya dejado casa, mujer, hermanos, padres e hijos por amor al reino de Dios dejará de recibir mucho más en este siglo y la vida eterna en el venidero. (Lc. 18, 15-30).

PREGUNTATE:

- A) ¿ESTAS DISPUESTO A PERDER LO QUE SEA POR SEGUIR A JESUS? ¿DINERO? ¿BIENES? ¿LA FAMILIA? ¿QUE TE MIREN BIEN? SI NO ES ASI, SI NO ESTAS

DISPUESTO A DARLO TODO SI FUESE NECESARIO NO ERES CRISTIANO
REALMENTE, AUN TE QUEDA MUCHO POR RECORRER....

B) ¿HAS CAIDO EN LA CUENTA DE QUE SOLO QUIEN LO DEJA TODO TODO TODO POR
EL SE VA FELIZ?

Tercera parte

2ª Semana

CONOCIMIENTO DE MARÍA

Los actos de amor, afectos piadosos hacia la Santísima Virgen, imitación de sus virtudes, especialmente su humildad profunda, su fe viva, su obediencia ciega, su continua oración mental, su mortificación en todas las cosas, su pureza incomparable, su caridad ardiente, su paciencia heroica, su dulzura angelical y su sabiduría divina: «siendo esto» como dice San Luis María Grignion de Montfort, «las diez virtudes principales de la Santísima Virgen». Tenemos que unimos a Jesús por María, ésta es la característica de nuestra devoción; por tanto, San Luis María Grignion de Montfort nos pide que nos empleemos a fondo para adquirir un conocimiento de la Santísima Virgen. María es nuestra soberana y nuestra medianera, nuestra Madre y nuestra Señora. Esforcémonos, pues, en conocer los efectos de esta realeza, de esta mediación, y de esta maternidad, así como las grandezas y prerrogativas que son los fundamentos o consecuencias de ello. Nuestra Santísima Madre también es perfecta - un molde en donde podemos ser moldeados para poder hacer nuestras sus intenciones y disposiciones. Esto no lo conseguiremos sin estudiar la vida interior de María, o sea, sus virtudes, sus sentimientos, sus acciones, su participación en los misterios de Jesucristo y su unión con Él.

DÍA 20º

EVANGELIO: *Fueron con presteza y encontraron a María, a José y al Niño acostado en un pesebre, y viéndole, contaron lo que se les había dicho acerca del Niño. Y cuantos los oían se maravillaban de lo que les decían los pastores. María guardaba todo esto y lo meditaba en su corazón. Los pastores se volvieron glorificando y alabando a Dios por todo lo que habían oído y visto, según se les había dicho. Cuando se hubieron cumplido los ocho días para circuncidar al Niño, le dieron el nombre de Jesús, impuesto por el ángel antes de ser concebido en el seno. Cuando era ya de doce años, al subir sus padres, según el rito festivo, y volverse ellos, acabados los días, el niño Jesús se quedó en Jerusalén sin que sus padres lo echasen de ver. Pensando que estaba en la caravana, anduvieron camino de un día. Le buscaron entre parientes y conocidos, y al no hallarle, se volvieron a Jerusalén en busca suya. Al cabo de tres días le hallaron en el templo, sentado en medio de los doctores, oyéndolos y preguntándoles. Cuantos le oían quedaban estupefactos de su inteligencia y de sus respuestas. Cuando sus padres le vieron, quedaron sorprendidos, y le dijo su madre: Hijo, ¿por qué has obrado así con nosotros? Mira que tu padre y yo, apenados, andábamos buscándote. Y Él les dijo: ¿Por qué me buscabais? ¿No sabíais que es preciso que me ocupe en las cosas de mi Padre? Ellos no entendieron lo que les decía. Bajó con ellos, y vino a Nazaret, y les estaba sujeto, y su madre conservaba todo esto en su corazón. Jesús crecía en sabiduría, edad y gracia ante Dios y ante los hombres. (Lc. 2, 16-21; 42-52)*

PREGUNTATE:

- A) ¿BUSCAS A JESUS EN MARIA? ¿TIENES CLARO QUE SON INSEPARABLES?
- B) CUANDO PIERDES A JESUS PORQUE CAES EN PECADO, PORQUE NO REZAS O PORQUE VIVES APATIA ESPIRITUAL, ¿LO BUSCAS POR MARIA, APOYANDOTE EN ELLA COMO LA MEJOR FORMA?

DÍA 21º

MONTFORT: *La verdadera devoción a la Virgen Para subir y unirse a Él, preciso es valerse del mismo medio de que Él se valió para descender a nosotros, para hacerse hombre y para comunicarnos sus gracias; y ese medio es la verdadera devoción a la Santísima Virgen. Hay muchas devociones a la Virgen Santísima y verdaderas: que no hablo aquí de las falsas. Consiste la primera en cumplir con los deberes de cristiano, evitando el pecado mortal, obrando más por amor que por temor, rogando de tiempo en tiempo a la Santísima Virgen y honrándola como Madre de Dios, sin ninguna otra especial devoción para con ella. La segunda tiene para la Virgen más altos sentimientos de estima, amor, veneración y confianza; induce a entrar en las cofradías del Santo Rosario y del escapulario, a rezar la corona o el santo rosario, a honrar las imágenes y altares de María, a publicar sus alabanzas, a alistarse en sus congregaciones. Y esta devoción (con tal que nos abstengamos de pecar) buena es, santa y laudable; pero no tan a propósito como la que sigue para apartar a las almas de las criaturas y desprenderlas de sí mismas a fin de unir las a Jesucristo. La tercera manera de devoción a la Santísima Virgen, de muy pocas personas conocida y practicada; es almas predestinadas, la que os voy a descubrir. Consiste en darse todo entero, como esclavo, a María y a Jesús por Ella; y además en hacer todas las cosas con María, en María, por María y para María. Hay que escoger un día señalado para entregarse, consagrarse y sacrificarse; y esto ha de ser voluntariamente y por amor, sin encogimiento, por entero y sin reserva alguna; cuerpo y alma, bienes exteriores y fortuna, como casa, familia, rentas; bienes interiores del alma, a saber: sus méritos, gracias, virtudes y satisfacciones. (El Secreto de María, 23-24)*

PREGUNTATE:

- A) ¿ES ASI TU DEVOCION A MARIA? ¿EN QUE COSAS CREES QUE DEBE DE MEJORAR?
- B) ¿VIVES UNA DEVOCION EXTERNA A LA VIRGEN O PONES EL INCAPIE EN LO IMPORTANTE QUE ES VIVIR INTERIORMENTE CON, EN, POR Y PARA MARIA?

DÍA 22º

MONTFORT: *Características:*

Interior: *La verdadera devoción a Nuestra Señora es interior: es decir, debe partir del espíritu y del corazón; nace dicha devoción de la estima que se hace de la Virgen, de la alta idea que uno se ha formado de sus grandezas y del amor que se le tiene.*

Tierna: *Es tierna, es decir, llena de confianza en la Santísima Virgen, como la de un niño para con su buena madre. Esta devoción es la que hace que un alma recurra a Ella en todas sus necesidades de cuerpo y espíritu con mucha sencillez, confianza y ternura. Santa: Esta devoción a nuestra Señora.*

-Santa: *es decir, que conduce a un alma a evitar el pecado y a imitar las virtudes de la Santísima Virgen en particular, la humildad profunda, la fe viva, la ciega obediencia, la continua oración, su universal mortificación, la pureza incomparable, la caridad ardiente, la heroica paciencia, -la dulzura angelical y la divina sabiduría. Tales son las diez principales virtudes de la Santísima Virgen.*

Constante: *Es constante, es decir, afirma a un alma en el bien y la lleva a no abandonar fácilmente las prácticas de devoción; la hace animosa para oponerse al mundo, y sus costumbres y sus máximas, a la carne con sus apetitos y sus pasiones, y al demonio en sus tentaciones: de modo que una persona verdaderamente devota a la Santísima Virgen no es mudable, melancólica, escrupulosa ni medrosa.*

-Desinteresada: *inspira a un alma que no se busque a sí misma; sino sólo a Dios en su Santísima Madre. Un verdadero devoto de María no ama a esta augusta Reina por espíritu de lucro y de interés, ni por su bien temporal ni espiritual, sino únicamente porque merece ser servida, y Dios sólo en Ella. (Tratado de la Verdadera Devoción... núms. 105-110)*

PREGUNTATE:

- A) ¿CUAL ES LA CARACTERISTICA QUE MAS ESTAS VIVIENDO? ¿CUAL TE FALTA MAS?
- B) ¿Qué CREES QUE DEBES CAMBIAR CUANTO ANTES EN TU DEVOCION A ELLA?

DÍA 23º

MONTFORT: *En qué consiste la perfecta consagración a Jesús por María Toda vez que nuestra perfección consiste en estar conformes, unidos y consagrados a Jesucristo, la más perfecta de todas las devociones es, sin duda alguna, la que nos conforma, une y consagra más perfectamente a este acabado modelo de toda santidad; y pues que María es entre todas las criaturas la más conforme a Jesucristo, es consiguiente que entre todas las devociones, la que consagra y conforma más un alma a Nuestro Señor, es la devoción a la Santísima Virgen, su Santa Madre, y cuanto más se consagre un alma a María, más se unirá con Jesucristo, y he aquí por qué la perfecta consagración a Jesucristo no es otra cosa que una perfecta y entera consagración de sí mismo a la Santísima Virgen, y ésta es la devoción que yo enseño; o con otras palabras, una perfecta renovación de los votos y promesas del santo bautismo. Consiste, pues, esta devoción en entregarse enteramente a la Santísima Virgen para ser todo de Jesucristo por medio de María. Es menester entregar/e: primero, nuestro cuerpo con todos sus sentidos y sus miembros; segundo, nuestra alma con todas sus potencias; tercero, nuestros bienes exteriores, o sea nuestra fortuna presente y futura; cuarto, nuestros bienes interiores y espirituales, o sea nuestros méritos, nuestras virtudes y nuestras buenas obras pasadas, presentes y futuras; en una palabra: todo lo que tenemos en el orden de la naturaleza y en el orden de la gracia, y todo lo que lleguemos a tener en lo porvenir en el orden de la naturaleza, de la gracia y de la gloria, y esto sin reserva ninguna, ni de un céntimo, ni de un cabello, ni de la menor buena obra, y además por toda la eternidad, y sin pretender ni esperar ninguna otra recompensa de nuestra ofrenda y de nuestros servicios, que la honra de pertenecer a Jesucristo por María y en María, aun cuando esta amable Señora no fuere, como lo es siempre, la más liberal y reconocida de las criaturas. (Tratado de la Verdadera Devoción... núms. 120-121)*

PREGUNTATE:

- A) ¿TIENES EN CUENTA QUE SER ESCLAVO DE MARIA ES DEJARLO TODO POR SU AMOR, POR AMAR A JESUS EN ELLA?
- B) ¿ESTAS DISPUESTO A PERDERLO TODO POR ELLA? SI NO ES ASI ESTAS A TIEMPO DE ECHARTE ATRÁS... ¡NO TE ENGAÑES!

DÍA 24º

MONTFORT:

-Es un camino fácil: Es un camino que Jesús ha recorrido viniendo a nosotros, y en que no se encuentra ningún tropiezo para llegar a Él. Es verdad que es posible llegar a la unión con Dios por otros caminos, pero será pasando por muchas más cruces y extraños desfallecimientos, y al través de muchas más dificultades, penosísimas de vencer.

-Es un camino corto: Esta devoción a la Santísima Virgen es un camino corto para hallar a Jesucristo, ya sea porque en él no hay extravíos, ya sea porque, como acabo de decir, por él se camina con más gozo y facilidad y, por tanto, con más prontitud. Se avanza más en poco tiempo de sumisión y de dependencia de María, que en años enteros de propia voluntad y de apoyo sobre sí mismo.

-Es un camino perfecto: Esta devoción a la Santísima Virgen es una senda perfecta para ir a unirse a Jesucristo, toda vez que la divina María es la más perfecta y la más santa de las puras criaturas, y que Jesucristo que vino perfectamente a nosotros, no tomó otro camino para su grande y admirable viaje. El Altísimo, el Incomprensible, el Inaccesible, El que es, ha querido venir a nosotros, pequeños gusanos de la tierra que nada somos. ¿Cómo se ha obrado esto? El Altísimo ha descendido perfecta y divinamente por María hasta nosotros sin perder nada de su divinidad y de su santidad, y por María deben los más pequeños subir perfecta y divinamente al Altísimo sin temor alguno.

-Es un camino seguro: Esta devoción a la Santísima Virgen es un camino seguro para ir a Jesucristo y adquirir la perfección uniéndose a Él. Porque esta práctica que enseño, no es nueva; es tan antigua, que no se pueden marcar sus principios. Y no se la podría condenar sin trastornar los fundamentos del cristianismo. Consta, pues, en conclusión, que esta devoción no es nueva, y que si bien no es común, consiste esto en que es demasiado preciosa para ser saboreada y practicada por todo el mundo. Esta devoción es un medio seguro para ir a Nuestro Señor, porque es propio de la Santísima Virgen el conducirnos seguramente a Jesucristo, como lo es de Jesucristo llevarnos seguramente al Padre Eterno. (Tratado de la Verdadera Devoción... núms.152- 164)

PREGUNTATE:

A) REFLEXIONA CADA UNA DE LAS CARACTERISTICAS DE ESTE CAMINO QUE ES LA CONSAGRACION TOTAL A ELLA Y GOZATE EN CADA UNA....

DÍA 25°

MONTFORT: *Efectos maravillosos de esta devoción Persuadíos de que si sois fieles a las prácticas interiores y exteriores de esta devoción, que os vaya marcar a continuación, tendrán lugar los efectos siguientes:*

**Efecto 1°: El Espíritu Santo os dará por María, su amada Esposa, luz para conocer lo malo de vuestro fondo, vuestra corrupción y vuestra incapacidad para todo bien, si Dios no es su principio, como autor de la naturaleza y de la gracia, y por consecuencia de este conocimiento os despreciaréis y no pensaréis en vosotros sino con horror. En fin, la humilde María os hará partícipes de su profunda humildad, la que os hará, despreciándoos, que no despreciéis a nadie y deseéis que os menosprecien.*

**Efecto 2°: La Santísima Virgen os dará parte de su fe, que fue sobre la tierra más grande que la fe de todos los patriarcas, de los profetas, de los apóstoles y de todos los santos.*

**Efecto 3°: Esta Madre del Amor Hermoso quitará de vuestro corazón todo escrúpulo, todo temor servil y desarreglado.*

**Efecto 4°: La Santísima Virgen os llenará de una gran confianza en Dios y en Ella misma porque ya no os acercaréis a Jesucristo por vosotros mismos sino por medio de esta buena Madre.*

**Efecto 5°: El alma de la Santísima Virgen se os comunicará para glorificar al Señor. Su espíritu entrará en el lugar del vuestro, para regocijarse en Dios, su Salvador, siempre que seáis fieles a las prácticas de esta devoción.*

**Efecto 6°: Si cultivamos bien a María, que es el árbol de la vida en nuestra alma, siguiendo con fidelidad la práctica de esta devoción, Ella dará su fruto en su tiempo, y este fruto suyo es Jesucristo.*

**Efecto 7°: Por medio de esta práctica, fidelísimamente observada, daréis a Jesucristo más gloria en un mes, que de ninguna otra manera, por más difícil que sea, en muchísimos años. (Tratado de la Verdadera Devoción, núms. 213-225)*

PREGUNTATE:

- A) ¿TU DEVOCION A LA VIRGEN SUELE SER CONSTANTE? ¿RECONOCES QUE SI NO ES CONSTANTE NO DARA NADA DE FRUTO EN TI?
- B) NO PODEMOS MANIFESTARLE NUESTRO AMOR CUANDO ESTAMOS EXULTANTES SINO SIEMPRE...

DÍA 26°

MONTFORT: *Si queréis comprender a la Madre, dice un santo, comprended al Hijo, pues es una Madre digna de Dios: Que aquí toda lengua enmudezca. Para demostrar que la divina María ha estado desconocida hasta ahora, y que es una de las razones por las cuales Jesucristo no es conocido como debe serlo. Si, pues, como es cierto, el reino de Jesucristo ha de venir al mundo, no será sino consecuencia necesaria del conocimiento del reino de la Santísima Virgen María, que le trajo al mundo la vez primera y le hará resplandecer en la segunda venida. Confieso con toda la Iglesia que no siendo María sino una pura criatura salida de las manos del Altísimo, comparada con la Majestad infinita es menos que un átomo, o más bien nada, puesto que sólo Dios es quien es, y por consiguiente, confieso que este gran Señor, Ser soberano y absoluto, ni ha tenido ni ahora tiene necesidad alguna de la Santísima Virgen para hacer su voluntad santísima y para manifestar su gloria. Basta que Dios quiera, para que todo se haga. Digo, sin embargo, que así y todo, habiendo querido Dios empezar y concluir sus más grandes obras por la Santísima Virgen desde que la formó, es de creer que no cambiará de conducta en el transcurso de los transcurso de los siglos, pues es Dios y no varía en sus sentimientos ni en su proceder. María es la Reina del cielo y de la tierra por la gracia, como Jesús es Rey por naturaleza y por conquista; pues el reino de Jesucristo consiste principalmente en el corazón y en el interior del hombre, según estas palabras: "El reino de Dios está dentro de vosotros", del mismo modo el reino de la Santísima Virgen está principalmente en el interior del hombre, es decir, en las almas, y en las almas es en donde principalmente está más glorificada con su Hijo que en todas las criaturas visibles, y podemos llamarla con los santos, Reina de los corazones. (Tratado de la Verdadera Devoción..., núms. 12-38)*

PREGUNTATE:

- A) ¿CONOCES A LA VIRGEN? ¿Cómo PODRIAS CONOCERLA MAS?
- B) LOS QUE ESTAN A TU ALREDOR (FAMILIA, COMPAÑEROS DE TRABAJO, AMIGOS, VECINOS...), ¿CONOCEN A LA VIRGEN? ¿LUCHAS DE ALGUNA FORMA PARA QUE LA CONOZCAN Y LE TENGAN UNA DEVOCION REAL? ¿PODRIAS HACER ALGO MAS PARA QUE SEA MAS CONOCIDA Y AMADA?

Cuarta parte

3ª Semana

CONOCIMIENTO DE JESUCRISTO

Actos de amor a Dios, acción de gracias por las bendiciones de Jesús, contrición y resolución Durante este período nos emplearemos en CONOCER a Jesucristo. ¿Qué se tiene que conocer de Jesucristo? Primero: El Hombre-Dios, su gracia y gloria; después sus derechos en el dominio soberano sobre nosotros; ya que, habiendo renunciado a Satanás y al mundo, tomamos a Jesucristo como nuestro Señor. Segundo: Su vida interior; las virtudes y los actos de su Sagrado Corazón; su asociación con María y los misterios de la Anunciación y Encarnación. Durante su infancia y vida oculta en la fiesta de las bodas de Caná y en el Calvario... (Tratado de la Verdadera Devoción... núms. 12-38, 183, 212, 226-265)

DÍA 27º

MONTFORT: Cristo, nuestro fin último Jesucristo Nuestro Señor, verdadero Dios y verdadero hombre, debe ser el fin último de nuestras devociones; a no ser así, serían falsas y engañosas. Jesucristo es el alfa y el omega, el comienzo y fin de todas las cosas. No trabajamos, como dice el Apóstol, más que por hacer perfecto a todo hombre en Jesucristo porque sólo en Él reside toda plenitud de la Divinidad y todas las demás plenitudes de gracia, de virtudes y de perfecciones; porque sólo en Él estamos bendecidos con, toda bendición espiritual; porque Él es el único maestro que debe enseñarnos, es nuestro único Señor de quien debemos depender, nuestro único Jefe a quien debemos pertenecer, nuestro único Modelo a que debemos conformarnos, nuestro único Médico que nos debe sanar, nuestro único Pastor que debe alimentarnos, nuestro único camino por donde debemos andar, nuestra única Verdad que debemos creer, nuestra única vida que debe vivificarnos, y nuestro único Todo en todas las cosas que debe bastarnos. No se ha pronunciado bajo el cielo otro nombre que el de Jesús por el cual debemos ser salvos. Dios no ha puesto otro fundamento de nuestra salvación, de nuestra perfección y de nuestra gloria, más que a Jesucristo; todo edificio que no está construido sobre esta piedra firme, está levantado sobre movediza arena, y más o menos tarde caerá infaliblemente. Con Jesucristo y en Jesucristo lo podemos todo: podemos dar toda honra y gloria al Padre en unidad del Espíritu Santo, hacemos perfectos y ser para el prójimo buen olor de vida eterna. Si, pues, nos entregamos a la hermosa devoción hacia la Virgen Santísima, es sólo para establecer más perfectamente el amor de Jesucristo, y de hallar un medio fácil y seguro de hallar a Jesucristo. Como ya lo he demostrado, y aún demostraré más adelante, pues esta devoción nos es necesaria para hallar a Jesucristo perfectamente, para amarle tiernamente y para servirle fielmente. (Tratado de la Verdadera Devoción...., núms. 61-62)

PREGUNTATE:

- A) ¿AMAS A JESUS EN MARIA O TRATAS DE DESUNIR LO QUE ES IMPOSIBLE ESTE DESUNIDO?
- B) ¿TU META ULTIMA Y PRINCIPAL ES CONOCER Y AMAR A JESUCRISTO?

DÍA 28º

EVANGELIO: Cuando Jesús hubo terminado estos discursos, dijo a sus discípulos: Sabéis que dentro de dos días es la Pascua y el Hijo del hombre será entregado para que lo crucifiquen. Mientras comían, Jesús

tomó pan, lo bendijo, lo partió y, dándoselo a los discípulos, dijo: Tomad y comed, éste es mi cuerpo. Y tomando un cáliz y dando gracias, se lo dio, diciendo: Bebed de él todos, que ésta es mi sangre de la alianza, que será derramada por muchos para remisión de los pecados. Yo os digo que no beberé más de este fruto de la vid hasta el día en que lo beba con vosotros de nuevo en el reino de mi Padre. Entonces vino Jesús con ellos a un lugar llamado Getsemaní y les dijo: Sentaos aquí mientras yo voy a orar. Y tomando a Pedro y a los dos hijos de Zebedeo, comenzó a entristecerse y angustiarse. Entonces les dijo: Triste está mi alma hasta la muerte; quedaos aquí y velad conmigo. Y adelantándose un poco, se postró sobre su rostro, orando y diciendo: Padre mío, si es posible, pase de mí este cáliz; sin embargo, no se haga como yo quiero, sino como quieres tú. y viniendo a los discípulos, los encontró dormidos, y dijo a Pedro: ¿De modo que no habéis podido velar conmigo una hora? Velad y orad para que no accedáis a la tentación; el espíritu está pronto, pero la carne es flaca. De nuevo, por segunda vez, fue a orar diciendo: Padre mío, si esto no puede pasar sin que yo lo beba, hágase tu voluntad. Y volviendo otra vez, los encontró dormidos; tenían los ojos cargados. Dejándolos, de nuevo se fue a orar por tercera vez, diciendo aún las mismas palabras. Luego vino a los discípulos y les dijo: Dormid ya y descansad, que ya se acerca la hora y el Hijo del hombre va a ser entregado en manos de los pecadores. Levantaos, vamos; ya llega el que va a entregarme. (Mt. 26, 1-2; 26-29; 36-46)

PREGUNTATE:

- A) ¿HAS SENTIDO EN TU VIDA DOLOR TAN FUERTE COMO PARA ANGUSTIARTE HASTA EL LÍMITE? ¿CUANDO ESTAS ASI PIENSAS EN JESUS? ¿UNES A EL TUS SUFRIMIENTOS PARA QUE SEAN LLEVADEROS? ¿DEJAS QUE TE ACOMPAÑE?
- B) EN MEDIO DE LOS SUFRIMIENTOS: ¿HACES ORACION CON MAYOR INTENSIDAD COMO JESUS? ¿SABES QUE SI NO ES ASI SERA IMPOSIBLE PERMANECER PORQUE SOLO NO PUEDES?

DÍA 29º

KEMPIS: *Quien me sigue no anda en tinieblas, dice el Señor. Estas palabras son de Cristo, con las cuales nos amonesta que imitemos su vida y costumbres, si queremos verdaderamente ser alumbrados y libres de toda la ceguedad del corazón. Sea, pues, nuestro estudio pensar en la vida de Jesús. La doctrina de Cristo excede a la de todos los santos, y el que tuviese espíritu hallará en ella maná escondido. Mas acaece que muchos, aunque a menudo oigan el Evangelio, gustan poco de él, porque no tienen el espíritu de Cristo. Les conviene que procuren conformar con él toda su vida. ¿Qué te aprovecha disputar altas cosas de la Trinidad, si no eres humilde, por donde desagradas a la Trinidad? Por cierto, las palabras subidas no hacen santo ni justo; más la virtuosa vida hace al hombre amable a Dios. Más deseo sentir la contrición, que saber definirla. Si supieses toda la Biblia a la letra y los dichos de todos los filósofos, ¿qué te aprovecharía todo sin caridad y gracia de Dios? Vanidad de vanidades, y todo vanidad, sino amar y servir solamente a Dios. Suma sabiduría es, por el desprecio del mundo, ir a los reinos celestiales. (Imitación de Cristo, libro I, cap. 1)*

PREGUNTATE:

- A) ¿LEES A DIARIO EL EVANGELIO? ¿LO HAS DESCUBIERTO COMO UNA DE LAS FORMAS PRINCIPALES PARA CONOCER A CRISTO?
- B) ¿TE ILUSIONA CONOCERLE, TRATARLE, IMITARLE?

DÍA 30°

EVANGELIO: *Sentados hacían la guardia allí. Sobre su cabeza pusieron escrita su causa: Éste es Jesús, el Rey de los judíos. Entonces fueron crucificados con Él dos bandidos, uno a su derecha y otro a su izquierda. Los que pasaban le injuriaban, moviendo la cabeza y diciendo: Tú que destruías el templo y lo reedificabas en tres días, sálvate ahora a ti mismo; si eres hijo de Dios, baja de esa cruz. E igualmente los príncipes de los sacerdotes, con los escribas y ancianos se burlaban y decían: Salvó a otros y a sí mismo no puede salvarse. Si es el rey de Israel, que baje ahora de la cruz y creeremos en Él. Ha puesto su confianza en Dios; que Él le libre ahora, si es que le quiere, puesto que ha dicho: Soy el Hijo de Dios. Asimismo los bandidos que con Él estaban crucificados le ultrajaban. (Mt. 27, 36-44)*

KEMPIS: *Esta palabra parece dura a muchos; niégate a ti mismo, toma tu cruz, y sigue a Jesús. Peto mucho más duro será oír aquella postrera palabra: Apartaos de mí, malditos, al fuego eterno. Pues los que ahora oyen y siguen de buena voluntad la palabra de la cruz, no temerán entonces oír la palabra de la eterna condenación. Esta señal de la cruz estará en el cielo, cuando el Señor vendrá a juzgar. Entonces todos los siervos de la cruz, que se conformaron en la vida con el Crucificado, se llegarán a Cristo juez con gran confianza. Pues que así es, ¿por qué temes tomar la cruz, por la cual se va al reino? En la cruz está la salud, en la cruz la vida, en la cruz está la defensa de los enemigos, en la cruz está la infusión de la suavidad soberana, en la cruz, está la fortaleza del corazón, en la cruz está el gozo del espíritu, en la cruz está la suma virtud, en la cruz está la perfección de la santidad. No está la salud del alma, ni la esperanza de la vida eterna, sino en la cruz. Toma, pues, tu cruz, y sigue a Jesús, e irás a la vida eterna. Él vino primero, y llevó su cruz y murió en la cruz por ti, porque tú también la lleves y desees morir en ella. Porque si mueres juntamente con Él, vivirás con Él. Y si fueres compañero de la pena, lo serás también de la gloria. (Imitación de Cristo, libro II, cap. 2)*

PREGUNTATE:

- A) ¿COMO VIVES TUS CRUCES? ¿LAS RECHAZAS O LAS INTEGRAS COMO CAMINO DE SALVACION?
- B) ¿AYUDAS A OTROS CON SUS CRUCES PERSONALES? ¿TE SIENTES BICHO RARO POR TENERLAS O DESCUBRES QUE ES EL CAMINO NORMAL PARA TODOS AQUÍ EN LA TIERRA?

DÍA 31°

MONTFORT: *Señor, confiando en tu bondad y gran misericordia, vengo yo, enfermo, al médico; hambriento y sediento, a la Fuente de la vida; pobre, al Rey del cielo; siervo, al Señor; criatura, al Criador; desconsolado, a mi piadoso consolador. Mas ¿de dónde a mí tanto bien, que Tú vengas a mí? ¿Quién soy yo para que te me des a Ti mismo? ¿Cómo se atreve el pecador a comparecer delante de Ti? Y Tú, ¿cómo te dignas venir al pecador? Tú conoces a tu siervo, y sabes que ningún bien tiene por donde pueda merecer que Tú le hagas este beneficio. Yo te confieso, pues, mi vileza, reconozco tu verdad, alabo tu piedad, y te doy gracias por tu extrema caridad. (Imitación de Cristo, libro IV, cap. 2) Los que toman esta santa esclavitud profesarán devoción singular al gran misterio de la Encarnación del Verbo, el 25 de marzo, que es el misterio propio de esta devoción que ha sido inspirada por el Espíritu Santo: Primero, para honrar e imitar la dependencia inefable que Dios Hijo ha querido tener respecto de María, para la gloria de Dios su Padre y para nuestra salvación, la cual dependencia se muestra particularmente en este misterio en que Jesús aparece cautivo y esclavo en el seno de la divina María, en donde depende totalmente de Ella para todas las cosas. Segundo, para dar gracias a Dios por los favores incomparables que ha concedido a María y particularmente el de haberla escogido por su dignísima Madre, elección que ha sido hecha en este*

misterio. Tales son los dos principales fines de la esclavitud de Jesús en María. Como vivimos en un siglo orgulloso, en que hay un gran número de sabios hinchados, espíritus fuertes y críticos que encuentran defectuosas las prácticas de piedad mejor fundadas y más sólidas, vale más, para no darles ocasión de crítica sin necesidad, decir la esclavitud de Jesús en María, y llamarse el esclavo de Jesucristo, que es esclavo de María, tomando la denominación de esta devoción más bien de su fin último, que es Jesucristo, que el camino y medio para llegar a este fin, que es María, por más que una y otra se pueden, a la verdad, usar sin escrúpulo. Otra razón es, que el principal misterio que en esta devoción se celebra y se honra es el misterio de la Encarnación, en el cual no se puede ver a Jesucristo sino en María y encarnado en su seno, es más a propósito decir la esclavitud de Jesús en María, según aquella hermosa plegaria de tan grandes almas: Oh Jesús que vivís en María, venid y vivid en nosotros en vuestro espíritu de santidad. (Tratado de la Verdadera Devoción..., núms. 243, 245, 249)

PREGUNTATE:

- A) ¿VES COMO SE HA HUMILLADO DIOS AL ENCARNARSE EN EL SENO DE MARIA Y ASI SALVARTE?
- B) MEDITA FUERTEMENTE LA ENTRADA DE CRISTO EN EL SENO DE MARIA, PIENSA EN ELLO. ENTRA EN EL CORAZON DE LA VIRGEN E INTENTA REFLEXIONAR EN SUS SENTIMIENTOS EN AQUEL MOMENTO PRINCIPALISIMO DE LA HISTORIA.

DÍA 32º

KEMPIS: *Bienaventurado el que conoce lo que es amor a Jesús, y despreciarse a sí mismo por Jesús. Conviene dejar un amado por otro amado, porque Jesús quiere ser amado sobre todas las cosas. El amor de la criatura es engañoso y mudable; el amor de Jesús es fiel y durable. El que se llega a la criatura, caerá con lo caedizo; el que abraza a Jesús, afirmará en Él para siempre. Ama a Jesús y tenle por amigo, que, aunque todos te desamparen, Él no te desamparará ni te dejará perecer en el fin. Tu amado es de tal condición, que no quiere consigo admitir a otro; más Él solo quiere tener tu corazón, y como rey sentarse en su propia silla. Si tú supieras bien desocuparte de toda criatura, Jesús morará de buena gana contigo. (Imitación de Cristo, libro 11, cap. 7)*

MONTFORT: *He aquí algunas prácticas interiores muy propias para los que el Espíritu Santo llama a una alta perfección, que, en cuatro palabras, se reducen a ejecutar todas las acciones por María, con María, en María y para María, a fin de practicarlas más perfectamente por Jesús, con Jesús, en Jesús y para Jesús. Es menester ejecutar las acciones por María, es decir, es menester obedecer en todo a la Santísima Virgen y conducirse en todo por su espíritu, que es el espíritu de Dios. Los que son guiados por El, son hijos de Dios. Los que son guiados por el espíritu de María, son hijos de María, y por consiguiente hijos de Dios, y entre tantos devotos de la Santísima Virgen, no hay más verdaderos y fieles devotos que los que se conducen por su espíritu. Porque el espíritu de María es el espíritu de Dios, ya que Ella no se guió jamás por su propio espíritu, sino siempre por el espíritu divino, que de tal modo se hizo dueño de María, que vino a ser su propio espíritu. Qué dichosa es un alma cuando está del todo poseída y gobernada por el espíritu de María, que es un espíritu suave y fuerte, celoso y prudente, humilde e intrépido, puro y fecundo. Es necesario hacer todas nuestras obras con María; es decir: que debemos en nuestras acciones mirar a María como modelo acabado de toda virtud y perfección que el Espíritu Santo ha formado en una pura criatura, para que lo imitemos, según nuestra capacidad. Es menester, pues, que en cada acción miremos cómo María la ha hecho o la haría si estuviera en nuestro lugar. Para esto debemos examinar y meditar las grandes virtudes que Ella practicó durante su vida, particularmente: primero su fe viva, por la cual creyó sin titubear la palabra del ángel, y creyó fiel y constantemente hasta el pie de la cruz; segundo, su humildad profunda, que*

la ha hecho ocultarse, callarse, someterse a todo y colocarse siempre la última. (Tratado de la Verdadera Devoción..., núms. 257- 260)

PREGUNTATE:

- A) ¿TE DEJAS GUIAR EN TODO POR TU REINA QUE ES MARIA COMO CRISTO SE DEJO EN TODO LLEVAR POR ELLA?
- B) ¿EN QUE SI? ¿EN QUE NO? ¿POR QUE?

DÍA 33°

KEMPIS: El cuerpo de Cristo y la Sagrada Escritura son muy necesarios al alma fiel ¡Oh dulcísimo Señor Jesús! ¡Cuánta es la dulzura del alma devota que se regala contigo en tu banquete, donde no se le presenta otro manjar que a su único amado, apetecible sobre todos los deseos de su corazón! Sería ciertamente muy dulce para mí derramar en tu presencia copia de lágrimas afectuosas y regar con ellas tus pies, como la piadosa Magdalena, Mas, ¿Dónde está ahora esta devoción? ¿Dónde el copioso derramamiento de lágrimas devotas? Por cierto, en tu presencia y en la de tus santos ángeles, todo mi corazón debiera encenderse y llorar de gozo. Porque en el Sacramento te tengo verdaderamente presente, aunque encubierto bajo de otra especie. Porque el mirarte en tu propia y divina claridad no podrían mis ojos resistirlo, ni el mundo entero subsistiría ante el resplandor de la gloria de tu majestad. Tienes, pues, consideración a mi debilidad cuando te ocultas bajo de este Sacramento. (Imitación de Cristo, libro IV, cap. 11)

MONTFORT: Es menester practicar estas acciones en María. La Santísima Virgen es el verdadero paraíso terrenal del nuevo Adán, del cual el antiguo paraíso terrestre era sólo figura. Hay, pues, en este paraíso terrenal riquezas, bellezas, singularidades y dulzuras inexplicables que el nuevo Adán, Jesucristo, dejó en él. En este paraíso tuvo Él sus complacencias durante nueve meses, obró sus maravillas y ostentó sus riquezas con la magnificencia de Dios. En este paraíso terrestre es donde verdaderamente está el árbol de la vida, que es Jesucristo, fruto de la vida eterna; el árbol de la ciencia del bien y del mal que ha dado la salud al mundo. Hay en este lugar divino árboles plantados por la mano de Dios y rociados con su divina gracia, que han producido y todos los días dan frutos de un sabor exquisito. Solamente el Espíritu Santo puede hacer conocer la verdad escondida bajo las figuras de las cosas materiales. El Espíritu Santo, por boca de los Santos Padres, llama también a la Santísima Virgen, la puerta oriental por la cual el gran sacerdote Jesucristo entró en el mundo, por ella entró la primera vez y por ella vendrá la segunda. Por último, es necesario hacer todas nuestras acciones para María. No que la tomemos como el último fin de nuestras acciones, que es sólo Jesucristo, sino por nuestro fin próximo, nuestro misterioso medio y manera segura para ir a Él. Es necesario emprender y hacer grandes cosas para esta augusta soberana, apoyados en su protección. Es necesario defender sus privilegios, cuando se le disputan, es necesario sostener su gloria, cuando se la ataca, llevar todo el mundo, si se puede, a su servicio y a esta sólida y verdadera devoción. Es necesario no pretender de ella, como recompensa de estos pequeños servicios, más que el honor de pertenecer a una tan amable Princesa y la felicidad de estar por Ella unidos a Jesús Hijo en el tiempo y en la eternidad. (Tratado de la Verdadera Devoción... núms. 261-265)

PREGUNTATE:

- A) SOLO CON MARIA CONSEGUIRE ALGO EN MI VIDA SIN ELLA TODO SERA DAR BANDAZOS SIN FRUTO ALGUNO...
- B) ¿TE ATREVES A COGERTE DE SUS MANOS Y DEJAR QUE ELLA HAGA LO QUE LE DE LA GANA CONTIGO?

C) ¡APOYADO EN SU PROTECCION Y AMPARO SERAS GRANDE Y DEJARAS HUELLA
DONDE ESTES!

APENDICES

a) EXAMEN DE CONCIENCIA SOBRE LOS MANDAMIENTOS

PRIMERO. AMAR A DIOS SOBRE TODAS LAS COSAS

“Yo, el Señor, soy tu Dios, que te he sacado del país de Egipto, de la casa de la servidumbre. No habrá para ti otros dioses delante de mí. No te harás escultura ni imagen alguna ni de lo que hay arriba en los cielos, Ni de lo que hay abajo en la tierra. No te postraras ante ellas ni les darás culto” (Ex 20, 2-5; Dt 5, 6-9). “¡Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma y con toda tu mente. Éste es el mayor y el primer mandamiento!” (Mt 22, 38-39). “Está escrito: Al Señor tu Dios adorarás, solo a El darás culto” (Mt 4, 10).

-¿Creo en Dios? ¿Doy testimonio de El? ¿Tengo en El una fe y una confianza firme y completa?

-¿Dudo o rechazo como verdadero lo que Dios ha revelado en las Escrituras (La Sagrada Biblia)?

-¿Me he desesperado, llegando a dudar de la bondad de Dios, de su justicia, de sus promesas y de su misericordia?

-¿He presumido de que Dios me salvará de todas maneras, aún sin conversión y sin mérito?

-¿He sido indiferente, despreciando la acción y la fuerza de Dios en mi vida?

-¿He respondido al amor de Dios con tibieza?

-¿He cultivado un enfermizo orgullo propio, que me ha llevado a odiar a Dios?

-¿Le he dedicado suficiente tiempo a Dios en la oración personal y comunitaria?

-¿He hecho las cosas que requieren sacrificio, - con verdadero amor - y ofreciéndoselas al Señor?

-¿He cumplido en todo o en parte, alguna promesa hecha a Dios o a su iglesia?

-¿He sido supersticioso, o sea que le he atribuido una importancia de algún modo mágico, a ciertas prácticas legítimas o necesarias?

-¿He creído y/o consultado y/o usado: supersticiones, hechicerías, brujería, magia, (incluso la blanca), adivinos, quiromancia, “médium”, agüeros, horóscopos, cartas de naipe, “tazas de chocolate” y cosas parecidas; al igual que riegos, sahumeros, talismanes, “pencas de sábila”, filtros, maleficios, sortilegios, cábala, tarot, “carta astral”, alquimia, tabla ouija, santería, amuletos, vudú, gurúes, shamanismo, numerología, espiritismo, “yo soy”, necromancia, cuarzos, piedras, mantras, etc., y todo tipo de “objetos con poder” (Dt 18, 10-12; Jr 29, 8)?

-¿He honrado y/o reverenciado y/o adorado a una criatura (cualquiera que sea) en lugar de Dios?. Como por

ejemplo al dinero, al poder (o a los poderosos) al placer, o a las cosas materiales (como automóviles y pertenencias que se colocan por encima de todo, incluso de Dios).

-¿He puesto fe, o he practicado, o me he dejado llevar por grupos, sectas o movimientos no Cristianos o que mezclan la verdad de Jesucristo con otras ideologías que contienen verdades, pero algunas mentiras muy disfrazadas por el demonio? Por ejemplo: El poder mental, la reencarnación, la falsa metafísica, el método Silva, el ocultismo, el espiritismo, la astrología, el tarot, la meditación trascendental, el yoga, el gnosticismo, el i-chin, “los viajes astrales”, los gurús, el inside, el avance, la dianética, la medicina holística, la parapsicología, la sofrología; la radiestesia, la homeopatía, la acupuntura y la acuprensión cuando van acompañadas de prácticas esotéricas. También la hipnosis y autohipnosis, las regresiones, la lectura del áurea, la terapia de olores y esencias florales, el esoterismo, la teosofía, la masonería, el rosacrucismo, el budismo, el hare krishna, la “canalización de espíritus o chaneling”, el tao, el feng sui y todo lo relacionado con el “new age” o la “nueva era”. Igualmente son movimientos o sectas no cristianas los mormones y los testigos de Jehová que no creen en Jesucristo como hijo de Dios (2Tim 4, 3-4; 1Tim 4, 1).

-¿He tentado a Dios, o sea que lo he puesto a prueba, dudando de su palabra, o de su obra, o de su bondad, o de su omnipotencia, o de su amor o poder?

-¿He cometido sacrilegio? O sea que ¿he profanado o tratado indignamente los sacramentos y las otras acciones litúrgicas, así como las personas (sacerdotes y religiosos) las cosas y los lugares consagrados a Dios? ¿Has criticado a sacerdotes o consagrados?

-¿He tratado sacrílegamente la Eucaristía comulgando sin haber confesado?

-¿He comprado o vendido artículos religiosos bendecidos?

-¿He sido ateo, o materialista práctico (agnóstico), he rechazado o negado la existencia de Dios?

-¿He orado muy poco o casi nada, olvidándome de ofrecerle al Todopoderoso mi trabajo amoroso y de darle gracias en oración al levantarme, al acostarme, y al recibir los alimentos?

-¿Me he acercado indignamente a recibir algún sacramento?

SEGUNDO. NO JURAR SU SANTO NOMBRE EN VANO

“No tomarás en falso el nombre del Señor tu Dios” (Ex 20, 7; Dt 5, 11; Lv 19, 12). “Se dijo a los antepasados: no perjurarás...pues yo digo que no juréis en modo alguno” (Mt 5, 33-34).

-¿He empleado el nombre de Dios en cosas diferentes a Alabarlo, Bendecirlo y Glorificarlo?

-¿He abusado del nombre de Dios, es decir, he usado inconvenientemente el nombre de Dios, o de Jesucristo, o de la Santísima Virgen María, o de algún Santo?

-¿He hecho promesas a otras personas en nombre de Dios, comprometiendo el honor, la fidelidad, la veracidad y la autoridad divina? ¿he sido infiel a esas promesas?

-¿He blasfemado; o sea que he proferido contra Dios –interior o exteriormente– palabras de odio, de reproche, o de desafío? ¿He injuriado a Dios, faltándole al respeto en las expresiones?

-¿He jurado en falso, sin necesidad, sin prudencia, o por cosas de poca importancia?

-¿He perjurado, o sea que he hecho una promesa que no tengo intención de cumplir?

-¿He jurado hacer algún mal? ¿He tratado de reparar el daño que haya podido seguirse?

TERCERO. SANTIFICAR LAS FIESTAS

“Recuerda el día sábado (hoy domingo) para santificarlo. Seis días trabajarás y harás todos tus trabajos, Pero el día séptimo es día de descanso para el Señor, tu Dios. No harás ningún trabajo” (Ex 20, 8-10; Dt 5, 12-15). “El Sábado ha sido instituido para el hombre y no el hombre para el sábado. De suerte que el Hijo del Hombre también es Señor del sábado” (Mc 2, 27-28)

-¿He trabajado o he hecho trabajar sin necesidad urgente en día de precepto?

-¿He utilizado mi tiempo del día del precepto, en actividades indecorosas u otras diferentes al compartir familiar y crecimiento espiritual? (Estudio de las Sagradas Escrituras, reflexión, meditación, cultura, etc., que favorecen el crecimiento de la vida interior, familiar y cristiana).

-¿He faltado deliberadamente a la celebración eucarística (La santa Misa) de algún domingo o día festivo?

-¿Me he distraído voluntariamente durante la Eucaristía, y/o he asistido físicamente, pero con el “corazón y la mente en otro lugar”?

-¿He observado la abstinencia los viernes de cuaresma? ¿He ayunado el miércoles de ceniza y el viernes santo? Si no hago la abstinencia del resto de viernes del año, ¿ofrezco a Dios otras penitencias en sustitución?

-¿Me he confesado con frecuencia? ¿He hecho penitencia y ayuno por mis pecados?

-¿He guardado la disposición del ayuno una hora antes del momento de comulgar?

-¿Me he confesado lo antes posible, después de cometer algún pecado mortal?

-¿He ayudado a la Iglesia en sus necesidades, en la medida que puedo?

CUARTO. HONRAR A PADRE Y MADRE

“Honra a tu padre y a tu madre, para que se prolonguen tus días sobre la tierra que el Señor tu Dios, te va a dar” (Ex 20, 12). “Hijos, obedeced a vuestros padres en el Señor; porque esto es justo” “Honra a tu padre y a tu madre”, tal es el primer mandamiento que lleva consigo una promesa: “para que seas feliz, y se prolongue la vida sobre la tierra” (Ef 6, 1-3; Dt 5, 16).

-¿He irrespetado a mis padres? ¿He tenido sinceras actitudes de gratitud y amor por ellos?

-¿He desobedecido a mis padres o superiores en cosas importantes?

-¿He tenido un desordenado afán de independencia, que me lleva a recibir mal las indicaciones de mis padres, simplemente porque me lo mandan? ¿Me doy cuenta que esta reacción esta causada por la soberbia?

-¿Los he amenazado o maltratado de palabra o de obras, o les he deseado algún mal grave o leve?

-¿He dejado de ayudarle a mis padres en sus necesidades espirituales o materiales, pudiéndolo hacer, esforzándome?

-¿Me enfado y peleo con mis hermanos y compañeros? ¿He dejado de hablarme con ellos, y no pongo los medios necesarios para la reconciliación?

-¿He dado mal ejemplo a mis hermanos o compañeros; y he sido egoísta o envidioso, queriendo siempre sobresalir, tener razón, etc.

-¿Me dejo llevar por el mal genio y me enfado con frecuencia sin motivo justificado?

-¿Respeto toda autoridad a la que estoy sometido, y miro a estos superiores como representantes de Dios que los ha instituido ministros de sus dones? (Rm 13, 1-2).

Para los que son padres

-¿He degradado el amor conyugal a una simple e irresponsable procreación de hijos, sin importarme ni hacer algo por la educación moral y la formación espiritual de mis hijos?

-¿He dado mal ejemplo a mis hijos, no cumpliendo con mis deberes religiosos, familiares, o profesionales?

-¿He corregido a mis hijos siempre con firmeza, con justicia y con amor, por su bien?

-¿He cumplido la responsabilidad de evangelizar a mis hijos desde la primera edad, enseñándoles los misterios de la fe, mediante el testimonio de vida cristiana de acuerdo con el Evangelio?

-¿He prevenido e instruido a mis hijos sobre las malas compañías, enseñándoles los peligros?

-¿Los he forzado a recibir algún sacramento, sin la debida preparación?

-¿He impedido que mis hijos sigan la profesión o vocación que Dios les indica y desea para ellos; les he puesto obstáculos o los he aconsejado mal a propósito?

-¿Permito que estudien o trabajen, en lugares donde corre peligro su alma o su cuerpo?

-¿He tolerado escándalos o peligros morales o físicos entre las personas que viven en mi casa?

-¿Procuro hacerme amigo de mis hijos? ¿Les doy a conocer cómo es el origen de la vida (sexualidad), acomodándome a su mentalidad y capacidad de comprensión?

-¿En la familia, me enojo con facilidad, y me falta la amabilidad que expreso con extraños?

-¿He reñido con mi cónyuge? ¿Ha habido malos tratos de palabra o de obra?

-¿He abandonado parcial o totalmente a mi cónyuge y/o a mis hijos o padres?

-¿He dejado de ayudar en las necesidades espirituales o materiales a las personas que me rodean; pudiendo hacerlo –aun- con esfuerzo?

-¿He procurado ganar lo suficiente, y no malgastarlo, para poder mantener dignamente a mi familia?

-¿En el trabajo o en otra actividad, he ordenado o establecido cosas contrarias a la dignidad de las personas y a la ley natural?

QUINTO. NO MATAR

“No mataras” (Ex 20, 13). “Habéis oído que se dijo a los antepasados: “No mataras”; y aquel que mate, será reo ante el tribunal. Pues yo os digo: Todo aquel que se encolerice contra su hermano, será reo ante el tribunal” (Mt 5, 21-22).

-La vida humana es sagrada. ¿He matado? ¿Me he atribuido el derecho de matar de modo directo y voluntario a un ser humano; sea el que sea?

-¿Le he hecho a alguna persona, algo, con intención de provocar indirectamente su muerte?

-¿Le he negado la asistencia a cualquier persona en estado de peligro?

-¿He llegado a herir a alguien? ¿he conducido irresponsablemente cualquier vehículo, colocando en riesgo mi vida y la de los acompañantes?

-¿He participado indirectamente y con conocimiento previo en cualquier acto donde se asesine alguna persona, y no he puesto mi total empeño para prevenirlo?

-¿He participado directa o indirectamente en algún aborto provocado? (Jr 1, 5). (se incurre en excomunión ipso facto reservada al Obispo; o sea que es una forma como la Iglesia, manifiesta la gravedad de este crimen).

-¿He practicado la eutanasia, o sea, que he puesto fin a la vida de personas disminuidas, enfermas o moribundas, o he consentido o ayudado a ello por acción o por omisión?

-Somos administradores y no propietarios de la vida que Dios nos ha confiado..... ¿He intentado suicidarme?. ¿He colaborado voluntariamente en el suicidio de alguien?

-El escándalo es la actitud o el comportamiento que induce a otro a hacer el mal. El que escandaliza se convierte en tentador de su prójimo; y puede ocasionarle la muerte espiritual.... Por acción o por omisión... ¿He escandalizado a alguien arrastrándolo a una falta grave, o sea, haciéndolo pecar?

-¿Considero mi cuerpo como un “valor absoluto”, llegando a sacrificar todo a él, o he llegado a idolatrar la perfección física y el éxito deportivo en un relativo “culto al cuerpo”?

-¿He abusado de la comida, del alcohol o licores, del tabaco o del cigarrillo, o de las medicinas?

-¿He usado drogas o sustancias alucinógenas? ¿He producido, o traficado o negociado con sustancias que incitan a prácticas graves, contrarias a la ley moral?

-¿He utilizado mensajes subliminales para dominar la voluntad de las personas?

-¿He puesto en peligro mi salud mental y espiritual, al querer distraerme con música que contiene mensajes subliminales que incitan a prácticas de violencia, rebeldía, y otras contrarias al verdadero amor que invita a practicar Jesucristo?

-¿He participado directa o indirectamente en secuestros, actos de terrorismo o torturas?

-¿He participado en amputaciones, mutilaciones, o esterilizaciones forzosas a personas inocentes?

-¿He ayudado a los moribundos a permanecer dignamente sus últimos momentos, acompañándolos en oración, y cuidando que reciban a tiempo los sacramentos?

-¿Tengo en mi corazón un deseo de venganza por el mal que me han causado? (Mt 5, 22).

-¿Siento odio, rencor o resentimiento por alguien; le he deseado el mal? ¿Quiero sanarme de esos sentimientos? (Mt 5, 44-45)

-¿He evitado todo conflicto, pelea o guerra, en la medida de mis capacidades?

SEXO. NO COMETER ACTOS IMPUROS

“No cometerás adulterio” (Ex 20,14; Dt 5,17). "Habéis oído que se dijo: “No cometerás adulterio” Pues Yo os digo: Todo el que mira a una mujer deseándola, Ya cometió adulterio con ella en su corazón" (Mt 5, 27-28).

-¿Me he dejado dominar por las pasiones? (para dominar las pasiones se requiere primero que todo, contar con la gracia de Dios, y hacer un esfuerzo reiterado en todas las etapas de la vida. Se requiere también la obediencia a los mandamientos divinos, la práctica de las virtudes morales, y en especial, la fidelidad en la oración)

-¿He faltado a la castidad por lujuria? (deseo o goce desordenado del placer sexual) ¿Por masturbación? ¿Por pornografía?

-¿He mal usado los adelantos tecnológicos como Internet, para charlas impuras, y acciones que llevan al vicio de la lujuria? ¿Me he percatado que a través del mal uso de estos medios hago pecar a otros?

-¿He fornicado? (Acto sexual entre hombre y mujer no vinculados en matrimonio sacramental)

-¿He manchado mi cuerpo prostituyendome? ¿Acudiendo a prostitutas? ¿Propicio la prostitución o negocio con ella?

-¿He forzado o agredido con violencia la intimidad sexual de una persona (incluso cónyuge)? ¿He cometido incesto? (Relación sexual o violación cometida por los padres o educadores con los niños a su cargo) ¿He cometido “pedofilia”? (Relación sexual con niños)

-¿He tenido relaciones carnales homosexuales? (Rm 1, 24–27; 1Co 6,10; 1Tim 1,10; Gn 19, 1-29).

-Si tengo tendencias homosexuales instintivas..... ¿He unido en oración mis dificultades al sacrificio de la cruz de Cristo, buscando siempre la práctica de la castidad, mediante el dominio de mi mismo, y ayudado mediante la gracia sacramental en la practica constante de la comunión y demás sacramentos?

PARA LOS QUE ESTAN CASADOS

-¿He sido completamente fiel en mi matrimonio? (Mt 5,32; 19,6; Mc 10,11; 1Co 6, 9-10; 1Co 6, 9-10; Os 2,7).

-¿He vivido en poligamia? ¿He dejado esas relaciones conyugales ilícitas? ¿Estoy cumpliendo con los deberes contraídos con esa(s) mujer(es) y los hijos?

-¿He vivido en unión libre, sin casarme? O ¿He vivido en concubinato o en unión a prueba?

-¿He evitado los hijos en mi matrimonio con métodos anticonceptivos artificiales (los naturales están acordes con la ley de Dios: por ejemplo el método Billings)?

-¿He usado métodos anticonceptivos diferentes a los que exige una continencia periódica (parar las relaciones sexuales por pocos días) y una autoobservación; permitiendo así utilizar el recurso de los períodos infecundos? (son contrarios, por ejemplo: preservativos, pastas, espumas, óvulos, inyecciones, y todo tipo de fármacos anti- ovulantes, etc.)

-¿He usado o propiciado métodos anticonceptivos micro abortivos que obligan a salir del útero el feto ya fecundado en las trompas? (por ejemplo: la “T”, la “S”, y demás objetos físicos que se introducen en el útero).

-¿He utilizado técnicas reprobables de fecundación artificial, o de esterilización directa (ligadura de trompas, vasectomía)

-¿He practicado el onanismo? o ¿el coito interrumpido? (ver Génesis 38, 9-10).

SÉPTIMO. NO ROBAR

“No robarás” (Ex 20, 15; Dt 5, 19). “No robarás” (Mt 19, 18).

-¿He tomado, retenido o cogido injustamente cualquier bien ajeno, contra la voluntad razonable de su dueño?

-¿He defraudado, engañado o estafado a alguien en algún negocio o actividad mercantil?

-¿He pagado salarios injustos, que no estén de acuerdo al desempeño de la persona?

-¿He elevado los precios de mis bienes, especulando con la ignorancia o las necesidades ajenas?

-¿He participado de alguna manera en la corrupción, mediante la cual se trata de cambiar el proceder correcto, por el que mas convenga?

-¿He trabajado mal?, ¿he robado tiempo en mi trabajo?, ¿he defraudado a mis jefes?

-¿He defraudado físicamente al Estado, en los impuestos justos y razonables que se revierten en beneficio de la comunidad? (ver justicia conmutativa y justicia distributiva 2409 – 2413 del nuevo Catecismo de la Iglesia Católica)

-¿He falsificado documentos o utilizado actos engañosos?

-¿He despilfarrado mis bienes o los que he tenido a cargo? ¿he gastado en exceso o en cosas suntuarias, buscando desmedido placer o prestigio?

-¿He causado daño a las propiedades o bienes públicos o privados?

-¿He incumplido promesas o contratos moralmente justos? ¿he faltado sin justa causa en contratos comerciales, de compra o venta, de arriendo o de trabajo etc.?

-¿He apostado injustamente, o he hecho trampas en juegos de azar, causando perjuicio?

-¿He invertido en mascotas, sumas de dinero muy altas, que ayudarían a remediar mejor la miseria humana?

-¿He hecho sufrir inútilmente a algún animal? ¿He sacrificado sin necesidad la vida de algún animal?

-Al trabajar, ¿He colocado el lucro personal como la norma exclusiva y el fin único de mi actividad económica; olvidándome de los derechos fundamentales de mis trabajadores o compañeros, y olvidándome de realizar mi trabajo como servicio a los demás? “No podéis servir a Dios y al dinero” (Mt 6, 24; Lc 16, 13).

-¿He ayudado con amor a los pobres? ¿he practicado las obras de misericordia y la caridad?

OCTAVO. NO LEVANTAR FALSO TESTIMONIO NI MENTIR

“No darás testimonio falso contra tu prójimo” (Ex 20, 16) “sea vuestro lenguaje “Si, si”; “No, no”: que lo que pasa de aquí viene del maligno” (Mt 5, 37)

-¿He dicho mentiras? ¿He dicho mentiras con la intención de engañar? (Ef 4, 25).

-¿He dado un falso testimonio públicamente? (Pr 19, 9)

-¿He cometido “perjurio”, o sea, he dicho bajo juramento cosas contrarias a la verdad?

-¿He dañado la reputación de alguien, con actitudes o palabras injustas?

-¿He enjuiciado (o juzgado) un defecto moral del prójimo, incluso tácitamente, sin tener fundamento suficiente para realizar dicho juicio?

-¿He cometido “maledicencia”, o sea, que sin razón objetivamente válida, he manifestado los defectos y faltas del prójimo a otras personas que no conocían dichos defectos? (Si 21, 28).

-¿He calumniado, mediante palabras contrarias a la verdad, dañando la reputación de otros?

-¿He halagado o adulado –a otra persona–, en la malicia de sus malos actos, y en la perversidad de su conducta, haciéndome cómplice de vicios y pecados graves?

-¿He faltado contra la verdad por vanagloria o jactancia; o por ironía?

-¿He faltado, al revelar los secretos profesionales?; ¿O al no guardar las confidencias hechas bajo secreto? (Si 22, 22).

-¿He escuchado conversaciones contra la voluntad de los que la mantenían? ¿He abierto o leído correspondencia u otros escritos contra la voluntad de sus dueños?

-¿He hablado mal de los demás; con el pretexto de que me contaron o de que se dice por ahí?

NOVENO. NO CONSENTIR PENSAMIENTOS NI DESEOS IMPUROS.

“No codiciarás la casa de tu prójimo, ni codiciarás la mujer de tu prójimo, ni su siervo, ni su sierva, ni su buey ni su asno, ni nada que sea de tu prójimo” (Ex 20, 17). “El que mira a una mujer deseándola, ya cometió adulterio con ella en su corazón” (Mt 5, 28).

-¿He aborrecido la concupiscencia de la carne, es decir, he rechazado ese deseo o apetito sensible de la carne que lucha contra el espíritu? (Ga 5, 16-17 24; Ef 2, 3).

-¿He orado para alcanzar de Dios la gracia de la pureza y la limpieza de corazón?

-¿He luchado por la pureza de la mirada exterior e interior (imaginación); mediante el rechazo de toda complacencia en los pensamientos impuros? “la vista despierta la pasión de los insensatos” (Sb 15, 5).

-¿He faltado contra el pudor del cuerpo, que es modestia y discreción; así como contra el pudor de los sentimientos?

-¿Me he dejado llevar por las presiones de la moda, usando públicamente vestidos o prendas que excitan sensualmente a personas del otro sexo, y causan miradas, deseos y/o pensamientos indecorosos?

-¿He participado de alguna manera en pornografía, o en actos o espectáculos exhibicionistas?

-¿He mal usado el Internet, la televisión u otros medios de comunicación para charlas o “distracciones” que llevan a deseos, pensamientos, y/o actos impuros?

-¿He irrespetado y/o lesionado el pudor de niños o adolescentes, hablando ante ellos o enseñando cosas que no les venían bien?

DÉCIMO. NO CODICIAR LOS BIENES AJENOS

“No codiciarás nada que sea de tu prójimo” (Ex 20, 17). “Donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón” (Mt 6, 21).

-¿He codiciado o deseado enfermizamente los bienes ajenos?

-¿He caído en la avaricia, o sea la pasión inmoderada por las riquezas materiales, y el poder sobre ellas? “el ojo del avaro no se satisface con su suerte” (Si 14, 9)

-¿He sentido envidia, o sea, he sentido como “tristeza” ante el bien o el triunfo de los demás, y un deseo desordenado de poseer u obtener lo mismo, aunque sea en forma indebida?

-¿He deseado un mal grave al prójimo?

-¿He estado muy apegado a las cosas terrenales (dinero, vehículos, casas, terrenos, computadores etc) y ocupo casi todo mi tiempo en acumular esas “cosas materiales”?

b) EXAMEN DE CONCIENCIA SOBRE LOS PECADOS CAPITALES

“Son aquellos que generan otros pecados o vicios. Crean una facilidad para el pecado, engendrando vicio por la repetición de actos. De ahí resultan inclinaciones desviadas que oscurecen la conciencia y corrompen la valoración concreta del bien y del mal. Así el pecado tiende a reproducirse y a reforzarse, pero no puede destruir el sentido moral hasta su raíz”. (catecismo 1865-1866)

1.- SOBERBIA: “Es la reina suprema de todo el ejercito de los vicios. Puede decirse que es la madre y raíz de todos los vicios y pecados, especialmente de la vanagloria, ambición y presunción”. (San Gregorio)

*Vanagloria: tendencia a buscar la recompensa y el aplauso de la gente que nos rodea y no de Dios.

*Ambición: lucha desmedida por lograr bienes, éxitos, beneficios

*Presunción: en la doble actitud o bien de presumir de las propias capacidades (esperando poder salvarse sin la ayuda de lo alto) o bien presumiendo de la omnipotencia o de la misericordia divinas (esperando obtener su perdón sin conversión y la gloria sin mérito)

2.- AVARICIA: Afición al dinero y a los bienes materiales creando un grave obstáculo al amor de Dios (“no se puede servir a Dios y a las riquezas”). El avaro pone el corazón en los bienes terrenos como si fuesen absolutos cometiendo una especie de idolatría, corrompiendo su alma como la corrompe la impureza. Es una señal de falta de confianza en Dios y su Providencia y es obstáculo grave para entrar en el Cielo.

Puede provenir de:

*La intención: cuando se desean las riquezas por sí mismas como si fuesen absolutas

*Los medios: que se emplean para adquirirlas, buscándolos con ansiedad, con posibles daños a terceros o de la propia salud

*El modo de usarlos: con tacañería, sin dar limosna, obsesionándose....

3.- LUJURIA: “Es un deseo o goce desordenado del placer sexual al ser buscado por sí mismo, separado fuera de las finalidades de procreación y unión de los esposos” (Cfr. Catecismo 2351). Manifestaciones:

*Masturbación: excitación voluntaria de los órganos genitales a fin de obtener un placer venéreo

*Fornicación: Unión carnal entre un hombre y una mujer fuera del matrimonio

*Pornografía: sacar de la intimidad de los protagonistas actos sexuales, reales o simulados, para exhibirlos ante terceras personas de manera deliberada

*Prostitución: venta del acto sexual manchando el cuerpo que es templo del Espíritu Santo

*Violación: forzar o agredir con violencia la intimidad sexual de una persona

*Homosexualidad: relaciones entre hombres o mujeres que experimentan una atracción sexual, exclusiva o predominante, hacia personas del mismo sexo. (Cfr. Catecismo 2352-2359)

4.- IRA: Deseo de venganza. El odio voluntario es contrario a la caridad. El odio al prójimo es pecado cuando se le desea deliberadamente un mal. Es pecado grave cuando se le desea deliberadamente un daño grave. La ira es justa y santa cuando se guardan los derechos de los otros, de modo especial la soberanía y la santidad de Dios. Remedios:

*Reflexionar antes de obrar

*Despertar la afabilidad huyendo del fanatismo o cualquier apasionamiento desordenado

*Olvidar injurias y sospechas o celotipias

*Huir de pesimismo y amarguras

*Pedirlo en la oración

5.-GULA: Deseo desmedido por la comida y el placer que conlleva. No comer por vivir sino vivir para comer: exagerando en su gasto, en el tiempo que le dedicamos o en la cantidad. Remedio necesario para todos será el ayuno (adaptado a la edad, condiciones físicas y de salud)

6.- ENVIDIA: “Tristeza experimentada ante el bien del prójimo y el deseo desordenado de poseerlo, aunque sea en forma indebida” (Catecismo 2359). “Es el pecado diabólico por excelencia “(S. Agustín). Frutos:

- *Odio
- *Maledicencia
- *Calumnias
- *Alegrías por el mal del prójimo
- *Tristezas ante su prosperidad (Cfr. San Gregorio)

7.- PEREZA: No solo el que deja pasar el tiempo sin hacer nada sino también quien hace muchas solo por huir de lo que realmente debe de hacer. Escoge sus ocupaciones según el capricho del momento, las realiza sin energía y la mínima dificultad es suficiente para hacerle cambiar de trabajo. El perezoso puede incluso ser amigo de los “comienzos”, pero su incapacidad para un trabajo continuo y profundo le impide poner las “últimas piedras”, acabar bien lo que ha comenzado. Sus frutos son:

- *Malicia
- *Rencor
- *Pusilanimidad
- *Desaliento
- *Torpeza
- *Indolencia en la guarda de los mandamientos
- *Divagación de la mente hacia las cosas ilícitas

c) PREGUNTATE PARA CONOCERTE

- 1.- ¿En que pecado capital te ves mas reflejado? ¿Cuál definiría más tu forma habitual de comportarte?
- 2.- ¿Descubres en alguno tu pasión dominante?!
- 3.- ¿En qué ocasiones te deslizas más hacia el pecado? ¿En qué circunstancias sueles caer frecuentemente en pecado?
- 4.- ¿Tienes alguna técnica para huir del pecado? ¿Humanamente has descubierto algún “truco” que te acerque a Dios y te aleje del pecado?
- 5.- ¿Estas poniendo los medios necesarios para conocerte y ser buen Esclavo de María (Oración diaria, examen de conciencia diario, confesión y dirección espiritual frecuentes)? ¿Te das cuenta de que si no es así te estás engañando sin sentido?

d) ARCHICOFRADIA DE MARIA REINA DE LOS CORAZONES

1. Naturaleza y objeto. La Archicofradía de María, Reina de los Corazones, es una pía unión que no tiene forma orgánica (es decir, no autónoma), la cual acoge a los fieles que se proponen vivir y difundir la vida mariana enseñada por San Luis María Grignon de Montfort, donde pueden así, con más facilidad y seguridad, conseguir la propia santificación.

2. Inscripción. Inmediatamente después de hecha la Consagración de cada miembro se envían sus datos a Roma para ser inscrito y así pueda gozar de todos los bienes que la Iglesia ha concedido.

3. Condiciones para los miembros. Todo católico, ya sea clérigo o laico, puede pertenecer a la Archicofradía de María, Reina de los Corazones. Los miembros pueden asumir, en consecuencia, otras obligaciones particulares de su propia vida espiritual, o con relación a su apostolado. La inscripción debe ir precedida de la consagración a la Virgen, según la fórmula de San Luis María Grignon de Montfort.

4. Obligaciones. Los miembros de la Archicofradía deben, por el fin de la misma Pía unión, impregnar sus vidas de espíritu mariano. Se aplicarán por esta razón a cumplir todas sus acciones con María, por María, en María y para María, al objeto de poder más perfectamente vivir y obrar con Cristo, en Cristo y por Cristo Jesús. Renovarán, además, con fidelidad y frecuencia, su consagración, particularmente iniciando con ésta su jornada. Beneficios Los miembros de la Archicofradía participan de. todas las buenas obras y sufragios que se cumplen en la Compañía de María y en la Congregación de las Hijas de la Sabiduría; de manera especial se les aplican las misas que los religiosos de la Compañía de María celebran cada primer lunes de mes por los difuntos de la Congregación. De entre todas estas, las obligaciones indispensables para todo esclavo de María es: Oración diaria, Examen de conciencia diario, Confesión y Dirección espiritual frecuentes.

5. Indulgencias que se pueden ganar:

a) Indulgencia Plenaria (Según las condiciones acostumbradas):

- En el día en el que se realice la Consagración Total a María y cada año en el aniversario de ésta.
- Fiesta de la Encarnación (25 de Marzo)
- Fiesta de San Luis M^a Grignon de Montfort (28 Abril)
- Fiesta Purísima (8 Diciembre)
- Navidad (25 Diciembre)

- Purificación de la Virgen (2 Febrero)
- Visitación (31 de Mayo)
- Asunción de la Virgen (15 Agosto)
- Inmaculado Corazón de María (Sábado de la tercera semana después de Pentecostés)
- Sagrado Corazón de Jesús (Viernes de la tercera semana después de Pentecostés)
- Dolores de la Virgen (15 Septiembre)
- En el momento de la muerte si contrito se invoca el Nombre de Jesús con el corazón si no se puede con la boca

b) Indulgencia Parcial (Según las condiciones acostumbradas)

- Cada vez que se rece con corazón contrito: “Soy todo tuyo y te ofrezco cuanto poseo, amable Jesús mío, por medio de María, tu Santísima Madre”
- Cada vez que con corazón contrito se realice una obra de piedad o caridad según el espíritu de la Esclavitud Mariana

e) ORACIONES

Que se pueden rezar libremente durante la preparación y después de ella para más y mejor unirse a Jesús por María.

-A la Reina de los corazones

¡Oh María, mi dulce y poderosa Reina! Toma y recibe mi pobre corazón con toda su libertad y su querer, con todo su amor y sus afectos y con todas las virtudes y gracias de que pueda estar adornado. Todo cuanto soy y poseo en el orden natural y de la gracia, de Dios lo he recibido por tu mediación y amor, y en tus soberanas manos lo deposito, para que vuelva a su nobilísimo origen; porque si confesamos que eres el canal por donde nos bajan las gracias del Cielo, también decimos que eres el acueducto por donde vuelven a su manantial, eres el hilo conductor que nos pone en comunicación directa con nuestro Padre celestial, eres el camino inmaculado que nos lleva seguros al corazón mismo de Dios. Toma pues, y recibe todo mi ser, ¡oh María, Reina de los corazones!, y esclavízame con cadenas de amor, para que yo siempre sea tuyo y pueda repetir con verdad: “Yo soy todo de Jesús por María”. A ti sólo quiero amar, Madre mía purísima; préstame tu corazón, dame tu amor y el de Jesús, que esto me basta para ser feliz y dichoso en vida, en muerte y por toda la eternidad. Amén.

(Sagrada Penitenciaría Apostólica, 29 Julio 1924)

-A Jesucristo.

Dejadme, amabilísimo Jesús mío, que me dirija a Vos, para atestiguaros mi reconocimiento por la merced que me habéis hecho con la devoción de la esclavitud, dándome a vuestra Santísima Madre para que sea Ella mi abogada delante de vuestra Majestad, y en mi grandísima miseria mi universal suplemento. ¡Ay, Señor! tan miserable soy, que sin esta buena Madre, infaliblemente me hubiera perdido. Sí, que a mí me hace falta María, delante de Vos y en todas partes; me hace falta para calmar vuestra justa cólera, pues tanto os he ofendido y todos los días os ofendo; me hace falta para detener los eternos y merecidos castigos con que vuestra justicia me amenaza, para miraros, para hablaros, para pedirlos, para acercarme a Vos y para daros gusto; me hace falta para salvar mi alma y la de otros; me hace falta, en una palabra, para hacer siempre vuestra voluntad, buscar en todo vuestra mayor gloria.

¡Ah, si pudiera yo publicar por todo el universo esta misericordia que habéis tenido conmigo! ¡Si pudiera hacer que conociera todo el mundo que si no fuera por María estaría yo condenado! ¡Si yo pudiera dignamente daros las gracias por tan grande beneficio! María está en mí. ¡Oh, qué tesoro! ¡Oh, qué consuelo! Y, de ahora en adelante, ¿no seré todo para Ella? ¡Oh, qué ingratitud! Antes la muerte. Salvador mío queridísimo, no permitáis tal desgracia, que mejor quiero morir que vivir sin ser todo de María. Mil y mil veces, con San Juan Evangelista al pie de la cruz, la he tomado en vez de todas mis cosas. ¡Cuántas veces me he entregado a Ella! Pero si todavía no he hecho esta entrega a vuestro gusto, la hago ahora, mi Jesús querido, como Vos queréis la haga. Y si en mi alma o en mi cuerpo veis alguna cosa que no pertenezca a esta Princesa augusta, arracadla, os ruego, arrojadla lejos de mí; que no siendo de María, indigna es de Vos. Amén.

(San Luis M^a Grignon de Montfort, “El Secreto de María”)

-Al Espíritu Santo

¡Oh, Espíritu Santo! Concededme todas las gracias, plantad, regad y cultivad en mi alma el Árbol de la Vida verdadero, que es la amabilísima María, para que crezca y florezca y dé con abundancia el fruto de

vida. ¡Oh, Espíritu Santo! Dadme mucha devoción y mucha afición a María, vuestra divina Esposa; que me apoye mucho en su seno maternal y recurra de continuo a su misericordia, para que en ella forméis dentro de mí a Jesucristo, al natural, grande y poderoso, hasta la plenitud de su edad perfecta. Amén.

(San Luis M^a Grignon de Montfort, “El Secreto de María”)

-A María Santísima.

Salve, María, amadísima Hija del Eterno Padre; salve, María, Madre admirable del Hijo; salve, María, fidelísima Esposa del Espíritu Santo; salve, María, mi amada Madre, mi amable Señora, mi poderosa Soberana; salve, mi gozo, mi gloria, mi corazón y mi alma. Vos sois toda mía por misericordia, y yo soy todo vuestro por justicia. Pero todavía no lo soy bastante. De nuevo me entrego a Vos todo entero en calidad de eterno esclavo, sin reservar nada ni para mí, ni para otros.

Si algo veis en mí que todavía no sea vuestro, tomadlo en seguida, os lo suplico, y haceos dueña absoluta de todos mis haberes para destruir y desarraigar y aniquilar en mí todo lo que desagrade a Dios y plantad, levantad y producid todo lo que os guste.

La luz de vuestra fe disipe las tinieblas de mi espíritu; vuestra humildad profunda ocupe el lugar de mi orgullo; vuestra contemplación sublime detenga las distracciones de mi fantasía vagabunda; vuestra continua vista de Dios llene de su presencia mi memoria, el incendio de caridad de vuestro corazón abrase la tibieza y frialdad del mío; cedan el sitio a vuestras virtudes mis pecados; vuestros méritos sean delante de Dios mi adorno y suplemento. En fin, queridísima y amadísima Madre, haced, si es posible, que no tenga yo más espíritu que el vuestro para conocer a Jesucristo y su divina voluntad; que no tenga más alma que la vuestra para alabar y glorificar al Señor; que no tenga más corazón que el vuestro para amar a Dios con amor puro y con amor ardiente como Vos.

No pido visiones, ni revelaciones, ni gustos, ni contentos, ni aun espirituales. Para Vos el ver claro, sin tinieblas; para Vos el gustar por entero sin amargura; para Vos el triunfar gloriosa a la diestra de vuestro Hijo, sin humillación; para Vos el mandar a los ángeles, hombres y demonios, con poder absoluto, sin resistencia, y el disponer en fin, sin reserva alguna de todos los bienes de Dios.

Esta es, divina María, la mejor parte que se os ha concedido, y que jamás se os quitará, que es para mí grandísimo gozo. Para mí y mientras viva no quiero otro, sino el experimentar el que Vos tuvisteis: creer a secas, sin nada ver y gustar; sufrir con alegría, sin consuelo de las criaturas; morir a mí mismo, continuamente y sin descanso; trabajar mucho hasta la muerte por Vos, sin interés, como el más vil de los esclavos. La sola gracia, que por pura misericordia os pido, es que en todos los días y en todos los momentos de mi vida diga tres amenes: amén (así sea) a todo lo que hicisteis sobre la tierra cuando vivíais; amén a todo lo que hacéis al presente en el cielo; amén a todo lo que hacéis en mi alma, para que en ella no haya nada más que Vos, para glorificar plenamente a Jesús en mí, en el tiempo y en la eternidad. Amén.

(San Luis M^a Grignon de Montfort, “El Secreto de María”)

-A la Santísima Virgen

A ti acudo, única Virgen y Madre de Dios. Ante la única que ha obrado la Encarnación de mi Dios me postro. Me humillo ante la única que es madre de mi Señor. Te ruego que por ser la Esclava de tu Hijo

me permitas consagrarme a ti y a Dios, ser tu esclavo y esclavo de tu Hijo, servirte a ti y a tu Señor. A Él, sin embargo, como a mi Creador y a ti como madre de nuestro Creador; a Él como Señor de las virtudes y a ti como esclava del Señor de todas las cosas; a Él como a Dios y a ti como a Madre de de Dios.

Yo soy tu siervo, porque mi Señor es tu Hijo. Tú eres mi Señora, porque eres esclava de mi Señor. Concédeme, por tanto, esto, ¡oh Jesús Dios, Hijo del hombre!: creer del parto de la Virgen aquello que complete mi fe en tu Encarnación; hablar de la maternidad virginal aquello que llene mis labios de tus alabanzas; amar en tu Madre aquello que tu llenes en mi con tu amor; servir a tu Madre de tal modo que reconozcas que te he servido a ti; vivir bajo su gobierno en tal manera que sepa que te estoy agradando y ser en este mundo de tal modo gobernado por Ella que ese dominio me conduzca a que Tú seas mi Señor en la eternidad.

¡Ojalá yo, siendo un instrumento dócil en las manos del sumo Dios, consiga con mis ruegos ser ligado a la Virgen Madre por un vínculo de devota esclavitud y vivir sirviéndola continuamente! Pues los que no aceptáis que María sea siempre Virgen; los que no queréis reconocer a mi Creador por Hijo suyo, y a Ella por Madre de mi Creador; si no glorificáis a este Dios como Hijo de Ella, tampoco glorificáis como Dios a mi Señor. No glorificáis como Dios a mi Señor los que no proclamáis bienaventurada a la que el Espíritu Santo ha mandado llamar así por todas las naciones; los que no rendís honor a la Madre del Señor con la excusa de honrar a Dios su Hijo.

Sin embargo yo, precisamente por ser siervo de su Hijo, deseo que Ella sea mi Señora; para estar bajo el imperio de su Hijo, quiero servirle a Ella; para probar que soy siervo de Dios, busco el testimonio del dominio sobre mi de su Madre; para ser servidor de Aquel que engendra eternamente al Hijo, deseo servir fielmente a la que lo ha engendrado como hombre. Pues el servicio a la Esclava está orientado al servicio del Señor; lo que se da a la Madre redundo en el Hijo; lo que recibe la que nutre termina en el que es nutrido, y el honor que el servidor rinde a la Reina viene a recaer sobre el Rey.

Por eso me gozo en mi Señora, canto mi alegría a la Madre del Señor, exulto con la Sierva de su Hijo, que ha sido hecha Madre de mi Creador y disfruto con Aquélla en la que el Verbo se ha hecho carne. Porque gracias a la Virgen yo confío en la muerte de este Hijo de Dios y espero que mi salvación y mi alegría venga de Dios siempre y sin mengua, ahora, desde ahora y en todo tiempo y en toda edad por los siglos de los siglos. Amén.

(San Ildefonso de Toledo, “Libro de la Virginitad perpetua de María”)